

Согласовано:

Директор



Терещен

Утверждаю:

Директор АО "Уральский

комбинат питания"



Воловой И.Н.

Примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

**Стоимость питания 148 рублей
(с 12 лет и старше)**

семьям лиц, призванных на военную службу по мобилизации

с янв. 2023

меню на 148руб (с 5 по 11 классы-мобилиз)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			40,18	50,38	195,60	1404,97	0,67	77,10	778,30	353,71	383,47	135,29	16,92
ЗАВТРАК			13,01	13,15	78,77	483,14	0,22	13,91	40,00	191,38	71,29	23,64	4,38
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,25	10,45	28,80	238,25	0,11	0,95	40,00	99,66	71,29	23,64	0,79
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,7	15,89	86,81	0,03	0,65		64,43			0,4
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04			7,6			0,48
	Яблоко	110	0,77		13,08	53,08	0,04	12,31		19,69			2,71
			555										
ОБЕД			27,17	37,23	116,83	921,83	0,45	63,19	738,30	162,33	312,18	111,65	12,54
612/04	Маринад овощной с томатом	100	3	17	16,7	236,7	0,03	3,80	738,30	23,30	46,70	28,30	0,75
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	2,05	4,45	14,70	107,01	0,09	24,15		52,79	39,70	16,85	1,43
295/17	Биточек куриный	100	13,16	11,18	17,81	224,47	0,1	1,04		55,6	97,6	20,8	1,42
310/17	Картофель отварной	180	6,82	4,6	29,45	186,42	0,18	25,2		17,57	95,68	35,2	7,92
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		22,17	89,23	0,01	9,00		5,82			0,12
	Хлеб ржаной	40	2		16	78	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90
			870										
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			49,63	57,65	248,77	1716,52	1,25	165,68	94,00	377,27	434,34	149,04	8,83
ЗАВТРАК			23,91	31,40	136,00	924,41	0,47	3,40	94,00	191,20	191,34	59,56	3,30
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	13,70	12,25	26,67	271,73	0,18	1,38		148,63	103,43	40,04	1,30
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	117,32	0,01	1,52		3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб пшеничный	45	3,4		22,5	105,75	0,05			9	29,25	6,3	0,56
ТТК 222	Круассан с повидлом	100	6,79	19,15	57,52	429,61	0,232	0,5	94	30	58	13	1,1
			550										
ОБЕД			25,72	26,25	112,77	792,11	0,78	162,28	0,00	186,07	243,00	89,48	5,53
70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	100	0,8	0	1,7	10	0,07	25		14			0,9
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250	4,34	4,68	17,44	129,16	0,14	20,63		28,44	121,69	39,00	1,28
260/17	Гуляш из птицы (грудка)	50/50	9	11,92	14,02	199,36	0,46	1,78		10,16	8,54	1,88	1,14
321/17	Капуста тушеная	180	8,58	9,65	48,6	315,55	0,06	114,22		125	86,77	43	1,73
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04	0,01	0,65		0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04			8	26	5,6	0,44
			870										

[illegible]

[illegible]