

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор АО "Уральский

комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

**Стоимость питания 72,08 рублей
(с 7 до 11 лет)**

Приложение № 1
к дополнительному соглашению № _____
от « _____ » _____ 202 _____ г.

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 72,08 руб. (завтрак)

- Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных образовательных организациях, не относящиеся к отдельным категориям.

[illegible]

ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,25	18,72	59,22	482,59	0,10	16,39	0,12	40,00	0,10	228,62	339,97	3,28	2,83	14,17	72,97	29,50	5,70	4,07
210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5	15,66	18,72	18,21	303,96	0,01	0,39	0,09	40	0,1	2,25	3,74		0,13	0,37	38,9	3,5	0,1	0,07
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	Яблоко	100	0,59		10	40,59	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6			3,52
Итого:			505																	
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,23	17,26	83,75	573,26	0,29	2,12	0,20	25,20	3,63	443,42	233,83	50,73	19,52	16,32	52,03	146,85	38,21	4,79
271/17	Котлета домашняя	90	10,4	12,59	10,56	197,15	0,08	0,6	0,12		2,65	75,03	22,77	49,92	0,93	3,82	17,6	13,35	2,94	2,26
309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,81	4,67	27,88	180,79	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	117,32	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб ржаной	40	2		16	78	0,1		0,05			366	147		18,54		17,4	78	25,2	2,16
Итого:			510																	
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,25	16,00	79,55	537,25	0,16	16,88	0,44	16,00	0,16	293,36	544,58	14,29	33,00	56,58	316,85	8,20	1,48	4,75
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	15,6	15	36,54	343,56	0,07	0,88	0,41	16	0,16	66,99	208,35	11,01	30,3	42,78	283,18	8,2	1,48	0,71
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04						0,77	21,03				0,47			0,04
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко	110	0,65		11	44,65	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6			3,52
Итого:			500																	
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			15,84	15,80	83,04	534,71	0,23	17,88	0,34	40,00	0,32	330,22	632,75	41,13	8,16	35,99	297,79	71,29	23,64	5,28
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,25	10,45	28,80	238,25	0,11	0,95	0,18	40,00	0,22	4,82	63,45	36,45	3,80	16,59	99,66	71,29	23,64	0,79
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,7	15,89	86,81	0,03	0,65	0,09			0,6	50,7				64,43			0,4
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45		100,5			0,09
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко	130	1		17	69	0,05	16	0,03			44,2	472,6	3,4	0,51	13,6	25,6			3,52
Итого:			585																	
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			20	17	72,78	543,59	0,5	4,45	0,19	21	3,74	414,86	957,07	3,09	22,99	24,24	106,86	311,66	170,5	9,54
278/17	Тефтели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	0,07		3,14	41,51	62,3	1,08	0,92	10,08	14,58	25,31	6,62	1,51

302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,35	5,52	21,3	160,28	0,3	0,15		21	0,6	2,37	219,88	2,01	3,53	14,16	15,38	208,35	138,65	4,66
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,1		0,05			366	147		18,54		17,4	78	25,2	2,16
Итого:		500																		
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,25	15,80	70,21	501,89	0,36	39,50	0,22	117,60	4,44	230,47	960,30	108,94	13,61	518,63	121,75	312,30	86,16	3,38
235/17	Шницель натуральный рыбный (минтай)	90	11,49	8,67	8,48	157,83	0,1	6,03	0,09	92,4	4,22	23,87	290,21	102,04	10,84	478,41	52,89	193,68	44,45	1,01
312/17	Пюре картофельное	150	3,27	4,08	21,96	137,62	0,19	31,07	0,12	25,2	0,21	5,64	602,39	5,61	0,35	33,8	49,59	91,3	35,39	1,43
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		11,22	45,13		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	Печенье	20	1,43	3,05	8,55	67,31	0,03										8,4			0,42
Итого:		507																		
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,25	15,90	83,75	557,09	0,43	29,64	1,71	31,21	4,68	264,33	297,09	7,19	28,31	169,27	66,05	341,06	38,28	6,60
206/04	Горошек зеленый (кукуруза) консервированный для подгарнировки	60	2,03	0,13	4,25	26,29	0,05	4,3	0,03		0,09						8,6	26,66	9,03	0,3
255/17	Печень по-строгановски	50/50	8,08	11,88	25,27	240,32	0,23	24,76	1,62	6,01	3,61	62,24	195,53	5,1	25,86	150,97	18,68	233,56	13,8	5,18
309/17	Макаронные изделия отварные	150	5,68	3,89	23,23	150,66	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,00	45,82	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
Итого:		550																		
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,25	19,75	82,01	580,84	0,20	17,75	15,63	0,34	271,31	244,74	339,87	4,80	2,70	13,80	33,67	0,00	0,00	4,04
ТТК 116	Запеканка из творога "Радуга" (с курагой) с молоком сгущенным	120/30	15,6	18,75	39	387,15	0,11	1,75	15,6	0,34	271,31	18,37	3,64	1,52						
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04						0,77	21,03				0,47			0,04
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко	110	0,65		11	44,65	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6			3,52
Итого:		500																		