Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Образовательный центр № 2 г. Челябинска»

454030, г. Челябинск, Краснопольский пр-т, 1ж, ИНН 7448193284, КПП 744801001,
maouoc2@mail.ru

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
«30» августа 2021 года

протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Терин

приказ от 30.08.2021 № 271-ОД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ в МАОУ «ОЦ № 2 г. ЧЕЛЯБИНСКА» (в новой редакции)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Образовательный центр № 2 г. Челябинска» (далее – МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска») разработан на основе следующих правовых актов:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной образовательной программы соответствующего уровня образования (начального, основного, среднего). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1- 9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- ✓ по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- ✓ по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности (коррекционная работа).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00 час, во вторую – 13.00 час (2-4 классы), 14.00 час (6-8 классы). Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00 час.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут и не более 20 минут для организации питания и отдыха

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.00 – 8.35 час	8.00 – 8.40 час
2	8.45 – 9.20 час	8.50 – 9.30 час
3	9.40 – 10.15 час	09.50 –10.30 час
4	10.35 – 11.10 час	10.50 – 11.30 час
5	11.20 – 11.50 час	11.40 – 12.20 час

3.6. Расписание звонков для 2-4 классов:

№ урока	1 смена	2 смена
1	8.00 – 8.40 час	14.00 – 14.40 час
2	8.50 – 9.30 час	14.50 – 15.30 час
3	09.50 –10.30 час	15.50 – 16.30 час
4	10.40 – 11.20 час	16.45 – 17.25 час
5	11.30 – 12.10 час	17.35 – 18.15 час
6	12.20 – 13.00 час	18.20 – 19.00 час

3.7. Расписание звонков для 5-11 классов:

№ урока	1 смена	2 смена
1	8.00 – 8.40 час	14.00 – 14.40 час
2	8.50 – 9.30 час	14.50 – 15.30 час
3	09.40 –10.20 час	15.50 – 16.30 час
4	10.40 – 11.20 час	16.45 – 17.25 час
5	11.40 – 12.20 час	17.35 – 18.15 час
6	12.30 – 13.10 час	18.20 – 19.00 час
7	13.20 – 14.00 час	- - - -

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не превышает:

- ✓ в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- ✓ в 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков при включении в расписание 3-го урока физической культуры;
- ✓ в 5 – 6-х классах – не более шести уроков;
- ✓ в 7 – 11-х классах – не более семи уроков и один раз в неделю возможно восемь уроков при включении в расписание 3-го урока физической культуры.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.10. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа. При 6-дневной учебной неделе учебная нагрузка для обучающихся 7-х классов - 35 часов, для 8-9-х классов – 36 часов, для 10-11 классов - 37 часов в неделю.

3.11. Недельный объем внеурочной деятельности для обучающихся 1-11 классов не более 10 часов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Организация образовательной деятельности в МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» по учебным предметам «Иностранный язык», «Информатика и ИКТ», «Физическая культура» (10-11 классы) и «Технология» (5-8 классы) основана на делении обучающихся класса на две группы.

4.2. Для обучающихся 1-4 классов в МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» предусмотрено размещение их в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах. Для обучающихся 5-11-х классов образовательный процесс организован по кабинетной системе, позволяющей обеспечить детей учебной мебелью в соответствии с их ростом во всех учебных кабинетах, включая лаборатории. При рассадке детей учитывается только их рост и наличие заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

4.3. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии: в 1-4 классах от 3 до 7; в 5-11 классах – от 5 до 7.

4.4 Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии в 1-4 классах от 5 до 7 минут, в 5-11 классах - от 7до 10 минут.

4.5. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), в 1-4 классах от 60 до 80 %, в 5-11 классах от 70 до 90 % времени урока.

4.6. Моторная плотность урока физической культуры, не менее 70 % времени урока.

4.7. Продолжительность выполнения домашних заданий, не более 1 час в 1-х классах, 1,5 часа в 2-3 классах, 2 часа в 4-5 классах, 2,5 часа в 6-8 класса, 3,5 часа в 9-11 классах.

4.3. Для снятия напряжения и усталости во время учебных занятий для обучающихся 1-11 классов обязательное включение различных форм двигательной активности. Организованный в середине урока перерыв для проведения комплекса

упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Ограничена общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке. Например, использование интерактивной доски детьми до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет – 30 минут, компьютера – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут. Применение ноутбуков обучающимися начальных классов возможно только при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Применение электронного средства для демонстрации фильма, программы или иной информация, требующей ее фиксации в тетрадях, то непрерывно использовать экран учащимся 1-4 классов можно не более 10 минут, 5-9-х классов – 15 минут. Наушники допускается применять непрерывно не более часа для всех возрастных групп, но при условии, что уровень громкости не превышает 60% от максимальной.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Особенности организации образовательного процесса (п. 4) относятся и к организации внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, организовывается в формах, отличных от урочных: общественно полезные практики, исследовательская деятельность, реализация образовательных проектов, организация коррекционной работы, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

6.1. Режим занятий учащихся принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска».

6.2. Ходатайствовать о внесении изменений в Положение имеет право педагогический совет.

6.3. Настоящий Режим занятий учащихся МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» вступает в силу с момента его утверждения директором. Изменения, вносимые в Режим занятий учащихся, вступают в силу в том же порядке.

6.4. После утверждения Режима занятий учащихся или изменений, внесенных в него, текст Режима занятий учащихся размещается на официальном сайте МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» в течение 10 рабочих дней.