

**Дидактическое пособие
«Витамины для здоровья» для
детей старшего дошкольного
возраста
(5-7 лет)**

Галимова Ирина Юрьевна

Шелестова Зарема Юнировна

воспитатели

МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска»

Курчатровский район

Аннотация

- ▶ *Игровое дидактическое пособие позволяет расширить и обогатить знания у детей о пользе продуктов для здоровья человека, и о содержащихся в них витаминах.*
- ▶ *Многофункциональное дидактическое пособие представляет собой мобильный, полифункциональный набор дидактических материалов и игр развивающей направленности. Данное пособие позволяет в недирективной форме общения поддерживать индивидуальность и инициативу детей в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, познавательной и др.).*
- ▶ *Игровое пособие позволяет формировать основные мыслительные операции: анализ, синтез, сопоставление, обобщение, классификацию.*
- ▶ *Ценность состоит в возможности применения педагогом данного игрового пособия в процессе организации воспитательно-образовательного процесса с детьми старшего дошкольного возраста по многим лексическим темам, а также в создании условий для знакомства ребенка с полезными и вредными продуктами; витаминами содержащихся в продуктах; влияние витаминов на организм.*
- ▶ *Данное игровое пособие подходит для индивидуальной и подгрупповой работы с дошкольниками.*

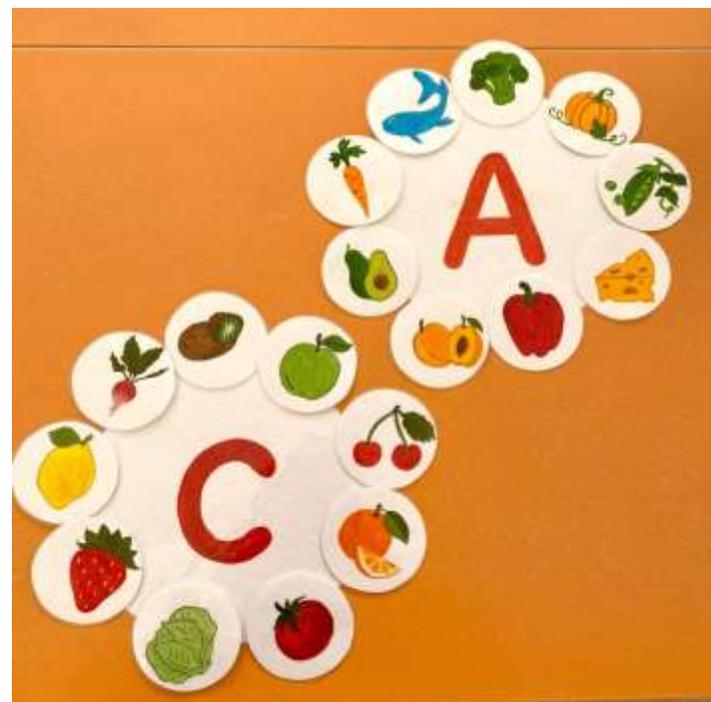
Описание и наполнение пособия

- ▶ *Пособие представляет собой набор карт с изображениями продуктов питания;*
- ▶ *Карты изготовлены из бумаги;*
- ▶ *Изображения нанесены краской;*
- ▶ *Ребенок может брать карты в руки;*
- ▶ *Размер больших карт 20 на 20; маленьких 8 на 8;*
- ▶ *Количество больших карт 10 штук; маленьких 52 штуки*

Дидактическая задача

- ▶ *Побуждать у детей интерес к полезным продуктам питания*
- ▶ *Пополнять активный и пассивный словарь*
- ▶ *Развивать внимание и мышление, памяти*
- ▶ *Настроить на осознанный подход к выбору продуктов и блюд*
- ▶ *Внушать заботу о своем здоровье*
- ▶ *Развивать познавательные и умственные способности*
- ▶ *Повышать знания о зависимости здоровья от питания*

Варианты использования данного пособия в
работе
«В каком продукте какой витамин»



Варианты использования данного пособия в работе «Влияние продуктов на организм человека»



Варианты использования данного пособия в работе «Сварим борщ и компот»



Варианты использования данного пособия в
работе
«Полезные и вредные продукты для зубов»



Варианты использования данного пособия в работе «Сортировка по группам»



Резюме

- ▶ *Дидактический материал «Витамины для здоровья» оказывает большую помощь в привитии интереса к полезным продуктам и правильному питанию, и заботе о своем здоровье. Пособие может использоваться педагогами в работе с детьми старшего возраста в групповой и индивидуальной форме.*

Благодарим за просмотр!



2021