

Одобрено на заседании  
педагогического совета  
02.09.2019 протокол № 1



Утверждаю:  
Заместитель директора  
МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска»  
Ю.В. Мочалкина

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» (дошкольное отделение)  
на 2019-2020 учебный год

2019 г.

## Календарный учебный график

|        | сентябрь |       |       |       | октябрь |      |       |       | ноябрь |     |       |       | декабрь |     |      |       | январь |       |       |       | февраль |     |       |       | март  |     |      |       | апрель |      |      |       | май   |       |     |       |       |       |   |   |   |
|--------|----------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|---------|-----|------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|-----|-------|-------|-------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|---|---|---|
| недели |          |       |       |       |         |      |       |       |        |     |       |       |         |     |      |       |        |       |       |       |         |     |       |       |       |     |      |       |        |      |      |       |       |       |     |       |       |       |   |   |   |
|        | 2-9      | 9-130 | 16-20 | 23-27 | 30-4    | 7-11 | 14-18 | 21-25 | 28-1   | 5-8 | 11-15 | 18-22 | 25-29   | 2-6 | 9-13 | 16-20 | 23-27  | 30-31 | 13-17 | 20-24 | 27-31   | 3-7 | 10-14 | 17-21 | 24-28 | 2-6 | 9-13 | 16-20 | 23-27  | 30-3 | 6-10 | 13-17 | 20-24 | 27-30 | 5-8 | 13-15 | 18-22 | 25-29 |   |   |   |
| 1      | А        | А     | Д     | Д     | У       | У    | У     | У     | У      | У   | У     | У     | У       | У   | У    | У     | У      | Р     | Р     | У     | У       | У   | У     | У     | У     | У   | У    | У     | У      | У    | У    | У     | У     | У     | У   | У     | У     | У     | Д | Д |   |
| 2      | А        | А     | Д     | Д     | У       | У    | У     | У     | У      | У   | У     | У     | У       | У   | У    | У     | У      | Р     | Р     | У     | У       | У   | У     | У     | У     | У   | У    | У     | У      | У    | У    | У     | У     | У     | У   | У     | У     | У     | У | Д | Д |
| 3      | Д        | Д     | У     | У     | У       | У    | У     | У     | У      | У   | У     | У     | У       | У   | У    | У     | У      | Р     | Р     | У     | У       | У   | У     | У     | У     | У   | У    | У     | У      | У    | У    | У     | У     | У     | У   | У     | У     | У     | У | Д | Д |
| 4      | Д        | Д     | У     | У     | У       | У    | У     | У     | У      | У   | У     | У     | У       | У   | У    | У     | У      | Р     | Р     | У     | У       | У   | У     | У     | У     | У   | У    | У     | У      | У    | У    | У     | У     | У     | У   | У     | У     | У     | У | Д | Д |
| 5      | Д        | Д     | У     | У     | У       | У    | У     | У     | У      | У   | У     | У     | У       | У   | У    | У     | У      | Р     | Р     | У     | У       | У   | У     | У     | У     | У   | У    | У     | У      | У    | У    | У     | У     | У     | У   | У     | У     | У     | У | Д | Д |

|        | июнь |      |       |       | июль       |      |       |       | август |     |       |       |       |
|--------|------|------|-------|-------|------------|------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|-------|
| недели |      |      |       |       |            |      |       |       |        |     |       |       |       |
|        | 1-5  | 8-12 | 15-19 | 22-26 | 29.06-3.07 | 6-10 | 13-17 | 20-24 | 27-30  | 3-7 | 10-14 | 17-21 | 24-31 |
| 1      | Л    | Л    | Л     | Л     | Л          | Л    | Л     | Л     | Л      | Л   | Л     | Л     | Л     |
| 2      | Л    | Л    | Л     | Л     | Л          | Л    | Л     | Л     | Л      | Л   | Л     | Л     | Л     |
| 3      | Л    | Л    | Л     | Л     | Л          | Л    | Л     | Л     | Л      | Л   | Л     | Л     | Л     |
| 4      | Л    | Л    | Л     | Л     | Л          | Л    | Л     | Л     | Л      | Л   | Л     | Л     | Л     |
| 5      | Л    | Л    | Л     | Л     | Л          | Л    | Л     | Л     | Л      | Л   | Л     | Л     | Л     |

### Условные обозначения:

1 – младшая группа  
 2 – средняя группа  
 «Звёздочка»  
 3 – средняя группа  
 «Солнышко»  
 4 – старшие группа  
 5 – подготовительные группы

А – адаптация  
 Д – диагностика  
 У- проводятся занятия по всем образовательным областям  
 Р- новогодние развлечения  
 Л- летне-оздоровительный период (занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

## **Общие положения**

1. Дошкольное отделение МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план учреждения носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы учреждения, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013, с изменениями от 04.04.2014

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды. Летний оздоровительный период составляет 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013, с изменениями от 04.04.2014

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность (ОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой учреждения. ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

## Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится на дневной сон. Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

В летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно - эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

**Режим дня  
первой младшей группы «Колокольчик»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>вторник,<br>четверг, пятница | Среда         |
|--|--|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность                           | 7.00 – 8.00                                  |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                                  |               |
| Гигиенические процедуры  | 8.10 – 8.15                                  |               |
| Завтрак, игровая деятельность                                  | 8.15 – 9.00                                  | 8.15 – 8.50   |
| Образовательная, игровая и совместная деятельность             | 9.00 – 10.25                                 | 10.15 – 11.45 |
| Подготовка к дневной прогулке                                  | 10.25 – 10.45                                | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игровая деятельность                                 | 10.45 – 11.45                                | 9.00 – 10.15  |
| Подготовка к обеду   | 11.45 – 12.00                                |               |
| Обед, подготовка ко сну  | 12.00 – 12.30                                |               |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00                                |               |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30                                |               |
| Игровая деятельность, подготовка к ужину                       | 15.15 – 16.00                                |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.             | 16.00 – 17.00                                |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                                |               |

**Режим дня  
средней группы «Солнышко»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Вторник, среда,<br>четверг, пятница | Понедельник   |
|--|-------------------------------------|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность                                     | 7.00 – 8.00                         |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                         |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                           | 8.10– 8.20                          |               |
| Завтрак, игровая деятельность  | 8.20 – 9.00                         | 8.20 – 8.50   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                       | 9.00 – 10.40                        | 10.10 – 12.20 |
| Подготовка к дневной прогулке  | 10.40 – 11.00                       | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игровая деятельность   | 11.00 – 12.00                       | 9.00 - 10.10  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну        | 12.00 – 13.00                       | 12.20 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                       |               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.15                       |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                       | 15.15 – 16.00                       |               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.10                       |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                       | 16.10 – 17.00                       |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                       |               |

**Режим дня  
средней группы «Звёздочка»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>вторник,<br>среда,<br>пятница | Четверг       |
|--|---|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность                                     | 7.00 – 8.00                                   |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                                   |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                           | 8.10– 8.20                                    |               |
| Завтрак, игровая деятельность  | 8.20 – 9.00                                   | 8.20 – 8.50   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                       | 9.00 – 10.40                                  | 10.15 – 11.40 |
| Подготовка к дневной прогулке  | 10.40 – 11.00                                 | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игровая деятельность   | 11.00 – 12.00                                 | 9.00 - 10.15  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну        | 12.00 – 13.00                                 | 11.40 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                                 |               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.15                                 |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                       | 15.15 – 16.00                                 |               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.10                                 |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                       | 16.10 – 17.00                                 |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                                 |               |



**Режим дня  
старшей группы «Василёк»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>вторник,<br>среда,<br>четверг, | Пятница       |
|--|--|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность                                     | 7.00 – 8.00                                    |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                                    |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                           | 8.10– 8.20                                     |               |
| Завтрак, игровая деятельность  | 8.20 – 9.00                                    | 8.20 – 8.50   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                       | 9.00 – 10.40                                   | 10.15 – 12.00 |
| Подготовка к дневной прогулке  | 10.40 – 11.00                                  | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игровая, образовательная деятельность                          | 11.00 – 12.00                                  | 9.00 - 10.15  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну        | 12.00 – 13.00                                  | 12.00 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                                  |               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.15                                  |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                       | 15.15 – 16.00                                  |               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.10                                  |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                       | 16.10 – 17.00                                  |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                                  |               |

**Режим дня  
старшей группы «Незабудка»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>вторник,<br>среда,<br>четверг, | Пятница       |
|--|--|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность                                     | 7.00 – 8.00                                    |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                                    |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                           | 8.10– 8.20                                     |               |
| Подготовка к дневной прогулке  |  | 8.50 – 9.00   |
| Завтрак, игровая деятельность  | 8.20 – 9.00                                    | 8.20 – 8.50   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                       | 9.00 – 11.15                                   | 10.10 – 12.30 |
| Прогулка, игровая, образовательная деятельность                          | 11.15 – 12.15                                  | 9.00 - 10.10  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну        | 12.15 – 13.00                                  | 12.30 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                                  |               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.15                                  |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                       | 15.15 – 16.00                                  |               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.10                                  |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                       | 16.10 – 17.00                                  |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                                  |               |

**Режим дня  
старшей группы «Ромашка»  
(холодный период)**

| Виды деятельности   | Понедельник,<br>среда,<br>четверг, пятница | Вторник       |
|---|--|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность  | 7.00 – 8.00                                |               |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10                                |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  | 8.10– 8.20                                 |               |
| Подготовка к дневной прогулке   |  | 8.50 – 9.00   |
| Завтрак, игровая деятельность   | 8.20 – 9.00                                | 8.20 – 8.50   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность, ЛФК (оздоровительные подгруппы)                     | 9.00 – 10.45                               | 10.15 – 12.30 |
| Прогулка, игровая, образовательная деятельность   | 10.45 – 12.15                              | 9.00 - 10.15  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну                                       | 12.15 – 13.00                              | 12.30 – 13.00 |
| Дневной сон   | 13.00 – 15.00                              |               |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник                                 | 15.00 – 15.15                              |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность, ЛФК (оздоровительные подгруппы), подготовка к ужину | 15.15 – 16.20                              |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.  | 16.20 – 17.00                              |               |
| Прогулка, уход домой  | 17.00 – 19.00                              |               |

**Режим дня  
старшей группы «Ракета»  
(холодный период)**

| Виды деятельности   | Вторник,<br>среда,<br>четверг, пятница | Понедельник   |
|---|--|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность  | 7.00 – 8.15                            |               |
| Утренняя гимнастика   | 8.15 – 8.25                            |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность | 8.25– 9.00                             |               |
| Подготовка к дневной прогулке   | 11.00 – 11.15                          | 9.00 – 9.10   |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                            | 9.00 – 11.00                           | 10.15 – 12.05 |
| Прогулка, игровая, образовательная деятельность                               | 11.15 – 12.15                          | 9.10 - 10.15  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну             | 12.15 – 13.00                          | 12.05 – 13.00 |
| Дневной сон   | 13.00 – 15.00                          |               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник      | 15.00 – 15.15                          |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                            | 15.15 – 16.00                          |               |
| Подготовка к ужину  | 16.00 – 16.15                          |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                            | 16.15 – 17.00                          |               |
| Прогулка, уход домой  | 17.00 – 19.00                          |               |

**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Комета»  
(холодный период)**

| Виды деятельности   | Понедельник,<br>вторник,<br>четверг, пятница | Среда |
|---|--|-------|
| Утренний приём, игровая деятельность  | 7.00 – 8.15                                  |       |
| Утренняя гимнастика   | 8.15 – 8.25                                  |       |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность | 8.25– 9.00                                   |       |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                            | 9.00 – 11.00                                 |       |
| Подготовка к дневной прогулке   | 11.00 – 11.15                                |       |
| Прогулка, игровая, образовательная деятельность                               | 11.15 – 12.15                                |       |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну             | 12.15 – 13.00                                |       |
| Дневной сон   | 13.00 – 15.00                                |       |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник      | 15.00 – 15.15                                |       |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                            | 15.15 – 16.00                                |       |
| Подготовка к ужину  | 16.00 – 16.25                                |       |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                            | 16.25 – 17.00                                |       |
| Прогулка, уход домой  | 17.00 – 19.00                                |       |

**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Светлячок»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>вторник,<br>пятница | Среда                        | четверг       |
|--|-------------------------------------|------------------------------|---------------|
| Утренний приём, игровая деятельность   | 7.00 – 8.00                         |                              |               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                         |                              |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность  | 8.10– 9.00                          |                              |               |
| Образовательная деятельность, игровая, самостоятельная деятельность            | 9.00 – 11.00                        | 9.00 – 9.40<br>11.10 – 12.10 | 10.20 – 12.25 |
| Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, образовательная деятельность | 11.00 - 12.20                       | 9.40 – 11.10                 | 9.00 - 10.20  |
| Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну              | 12.20 – 13.00                       | 12.10 – 13.00                | 12.25 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                       |                              |               |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник        | 15.00 – 15.15                       |                              |               |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность, ЛФК (подгруппы НОДА)       | 15.15 – 16.00                       |                              |               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.20                       |                              |               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                             | 16.20 – 17.00                       |                              |               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                       |                              |               |

**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Радуга»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница |
|--|---|
| Утренний приём, игровая деятельность   | 7.00 – 8.15                                   |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 – 8.25                                   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность  | 8.25– 9.00                                    |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                             | 9.00 – 11.15                                  |
| Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, образовательная деятельность | 11.15 – 12.30                                 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну                                    | 12.30 – 13.00                                 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                                 |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник       | 15.00 – 15.15                                 |
| Игровая, совместная и самостоятельная деятельность                             | 15.15 – 16.00                                 |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.25                                 |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                             | 16.25 – 17.00                                 |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                                 |

**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Кузнечик»  
(холодный период)**

| Виды деятельности  | Понедельник,<br>среда,<br>четверг, пятница | Вторник                       |
|--|--|-------------------------------|
| Утренний приём, игровая деятельность   | 7.00 – 8.00                                |                               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10                                |                               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность  | 8.10– 9.00                                 |                               |
| Образовательная деятельность, игровая деятельность                             | 9.00 – 10.50                               | 9.00 – 10.10<br>11.30 – 12.00 |
| Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, образовательная деятельность | 10.50 – 12.20                              | 10.10 – 11.30                 |
| Игровая деятельность, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну              | 12.20 – 13.00                              | 12.00 – 13.00                 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00                              |                               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник       | 15.00 – 15.15                              |                               |
| Образовательная, игровая, совместная и самостоятельная деятельность            | 15.15 – 16.00                              |                               |
| Подготовка к ужину   | 16.00 – 16.20                              |                               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.                             | 16.20 – 17.00                              |                               |
| Прогулка, уход домой   | 17.00 – 19.00                              |                               |



**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Бабочка»  
(холодный период)**

| Виды деятельности   | Понедельник,<br>вторник, среда,<br>пятница | Четверг                       |
|---|--|-------------------------------|
| Утренний приём, игровая деятельность  | 7.00 – 8.15                                |                               |
| Утренняя гимнастика   | 8.15 – 8.25                                |                               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,<br>завтрак, игровая деятельность  | 8.25– 9.00                                 |                               |
| Образовательная деятельность, игровая<br>деятельность                             | 9.00 – 11.00                               | 9.00 – 10.10<br>11.30 – 12.00 |
| Подготовка к дневной прогулке, прогулка,<br>игровая, образовательная деятельность | 11.00 – 12.20                              | 10.10 – 11.30                 |
| Игровая деятельность, подготовка к обеду, обед,<br>подготовка ко сну              | 12.20 – 13.00                              | 12.00 – 13.00                 |
| Дневной сон   | 13.00 – 15.00                              |                               |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика,<br>гигиенические процедуры, полдник       | 15.00 – 15.15                              |                               |
| Образовательная, игровая, совместная и<br>самостоятельная деятельность            | 15.15 – 16.00                              |                               |
| Подготовка к ужину  | 16.00 – 16.20                              |                               |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к<br>прогулке.                             | 16.20 – 17.00                              |                               |
| Прогулка, уход домой  | 17.00 – 19.00                              |                               |

**Режим дня  
подготовительной к школе группы «Пчёлка»  
(холодный период)**

| Виды деятельности   | Понедельник,<br>среда, четверг,<br>пятница | Вторник                      |
|---|--|------------------------------|
| Утренний приём, игровая деятельность  | 7.00 – 8.15                                |                              |
| Утренняя гимнастика   | 8.15 – 8.25                                |                              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,<br>завтрак, игровая деятельность  | 8.25– 9.00                                 |                              |
| Образовательная деятельность, игровая,<br>самостоятельная деятельность            | 9.00 – 11.20                               | 9.00 – 9.30<br>10.50 – 12.30 |
| Подготовка к дневной прогулке, прогулка,<br>игровая, образовательная деятельность | 11.20 – 12.30                              | 9.30 – 10.50                 |
| Игровая деятельность, подготовка к обеду, обед,<br>подготовка ко сну              | 12.30 – 13.00                              |                              |
| Дневной сон   | 13.00 – 15.00                              |                              |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика,<br>гигиенические процедуры, полдник       | 15.00 – 15.15                              |                              |
| Образовательная, игровая, совместная и<br>самостоятельная деятельность            | 15.15 – 16.00                              |                              |
| Подготовка к ужину  | 16.00 – 16.20                              |                              |
| Ужин, игровая деятельность, подготовка к<br>прогулке.                             | 16.20 – 17.00                              |                              |
| Прогулка, уход домой  | 17.00 – 19.00                              |                              |

## Регламент образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей

| Образовательная область   | Занятие                         | 6-7 лет | 5-6 лет | 4-5 лет | 3-4 года |
|---|---------------------------------|---------|---------|---------|----------|
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»   | Физкультура в зале              | 1       | 1       | 2       | 2        |
|   | Бассейн                         | 1       | 1       | 1       | 1        |
|   | Физкультура на улице            | 1       | 1       | -       | -        |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»                              | Ознакомление с окружающим миром | 1       | 1       | 1       | 1        |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»   | ФЭМП                            | 2       | 1       | 1       | 1        |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»  | Речевое развитие                | 1       | 1       | 1       | 1        |
|   | Обучение грамоте                | 1       |         |         |          |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)   | Рисование                       | 1       | 1       | 1       | 1        |
|   | Лепка, аппликация               | 1       | 1       | 1       | 1        |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)» | Музыка                          | 2       | 2       | 2       | 2        |
| Всего   |                                 | 12      | 10      | 10      | 10       |

**Регламент образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей для комбинированных групп (подгруппы детей с ТНР)**

| <b>Образовательная область</b>   | <b>Занятие</b>   | <b>6-7 лет</b> | <b>5-6 лет</b> |
|--|--|----------------|----------------|
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»  | Физкультура в зале   | 1              | 1              |
|  | Бассейн  | 1              | 1              |
|  | Физкультура на улице   | 1              | 1              |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»                             | Ознакомление с окружающим миром  | 1              | 1              |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»  | ФЭМП   | 2              | в совм. деят.  |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»   | коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи | 2              | 2              |
|  | коррекционно-развивающая деятельность по формированию фонетико-фонематических процессов                            | 1              | 2              |
|  | коррекционно-развивающая деятельность по подготовке к обучению грамоте   | 1              | -              |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)  | Рисование  | 1              | в совм. деят.  |
|  | Лепка, аппликация  | 1              | в совм. деят.  |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность) | Музыка   | 2              | 2              |
| Всего  |  | 14             | 10             |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
первая младшая группа «Колокольчик»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.15 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)<br/><b>9.25 – 9.40 развитие речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>                                     |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.15 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)<br/><b>9.30 – 9.45 музыка (в зале ПДД)</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>                               |
| Среда       | <p><b>10.15 – 10.30</b><br/><b>10.40 – 10.55</b><br/><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)<br/><b>11.30 – 11.45 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.15 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)<br/><b>9.40 – 9.55 лепка/аппликация</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>                                  |
| Пятница     | <p><b>9.35 – 9.50 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>10.10 – 10.25 рисование</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>                       |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
средняя группа «Солнышко»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <b>10.10 – 10.30 музыка (в музыкальном зале)</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br><b>11.30 – 11.50</b><br><b>12.00 – 12.20</b><br><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие») |
| Вторник     | <b>9.25 – 9.45 физическая культура (в зале)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие»)<br><b>9.55 – 10.15 ФЭМП</b><br>(обр. обл. «познавательное развитие»)  |
| Среда       | <b>9.35 – 9.55 музыка (в музыкальном зале)</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br><b>10.10 – 10.30 развитие речи</b><br>(обр. обл. «речевое развитие»)   |
| Четверг     | <b>9.40 – 10.00 ознакомление с окружающим миром</b><br>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)<br><b>10.20 – 10.40 рисование</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)  |
| Пятница     | <b>9.00 – 9.20 физическая культура (в зале)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие»)<br><b>9.40 – 10.00 лепка/аппликация</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)   |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
средняя группа «Звёздочка»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.20 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.00 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>                                     |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.20 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.00 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p>   |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.20 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.00 рисование</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  |
| Четверг     | <p>10.15 – 10.35<br/>10.45 – 11.05</p> <p><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>11.20 – 11.40 лепка/аппликация</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> |
| Пятница     | <p><b>9.40 – 9.55 развитие речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.40 музыка (в зале ПДД)</b><br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
старшая группа «Василёк»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <p><b>9.10 – 9.30 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>11.00 – 11.25 физическая культура (на улице)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |
| Вторник     | <p><b>9.10 – 9.30 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.55 – 10.20 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.20 рисование</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.05 – 10.30 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  |
| Четверг     | <p><b>9.40 – 10.00 развитие речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.40 лепка/аппликация</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |
| Пятница     | <p><b>10.15 – 10.40</b><br/><b>10.50 – 11.15</b><br/><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>11.35 – 12.00 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> |



**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
старшая оздоровительная группа «Ромашка»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00</b><br/><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.40 лепка/аппликация</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> |
| Вторник     | <p><b>11.30 – 11.50 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>12.00 – 12.30 рисование</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.25 музыка (в зале ПДД)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.00 развитие речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>  |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.20 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>10.50 – 11.15 физическая культура (на улице)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>                                      |
| Пятница     | <p><b>9.00 – 9.25 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.05 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
старшая группа «Ракета»**

| <b>День недели</b> | <b>НОД</b>   |
|--------------------|--|
| Понедельник        | <b>10.15 – 10.40</b><br><b>10.50 – 11.15</b><br><b>физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие»)<br><br><b>11.45 – 12.05 музыка (в музыкальном зале)</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие») |
| Вторник            | <b>9.10 – 9.30 развитие речи</b><br>(обр. обл. «речевое развитие»)<br><br><b>11.10 – 11.35 физическая культура (на улице)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие»)   |
| Среда              | <b>9.00 – 9.25 музыка (в музыкальном зале)</b><br>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br><br><b>10.40 – 11.05 физическая культура (в зале)</b><br>(обр. обл. «физическое развитие»)   |
| Четверг            | <b>9.00 – 9.20 лепка/аппликация</b><br>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br><br><b>9.35 – 9.55 ФЭМП</b><br>(обр. обл. «познавательное развитие»)   |
| Пятница            | <b>9.10 – 9.30 ознакомление с окружающим миром</b><br>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)<br><br><b>9.50 – 10.10 рисование</b><br>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)   |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
старшая комбинированная с ТНР группа «Незабудка»**

| День недели | НОД   | НОД в подгруппе с ТНР  |
|-------------|---|--|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.20</b> ознакомление с окружающим миром (обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>10.30 – 10.50</b> рисование (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.20</b> ознакомление с окружающим миром (обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>10.30 – 10.50</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи (обр. обл. «речевое развитие»)</p> |
| Вторник     | <p><b>9.30 – 9.50</b> ФЭМП (обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>11.45 – 12.10</b> физическая культура (на улице) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>   | <p><b>9.30 – 9.50</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию фонетико - фонематических процессов (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>11.45 – 12.10</b> физическая культура (на улице) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.20</b> развитие речи (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.40 – 11.05</b> музыка (в музыкальном зале) (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.20</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.40 – 11.05</b> музыка (в музыкальном зале) (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>    |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.20</b> лепка/аппликация (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>9.35 – 10.00</b> физическая культура (в зале) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.20</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию фонетико - фонематических процессов (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>9.35 – 10.00</b> физическая культура (в зале) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Пятница     | <p><b>10.10 – 10.35</b> музыка (в музыкальном зале) (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 11.55</b><br/><b>12.05 – 12.30</b><br/>физическая культура (в бассейне по подгруппам) (обр. обл. «физическое развитие»)</p> | <p><b>10.10 – 10.35</b> музыка (в музыкальном зале) (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 11.55</b><br/><b>12.05 – 12.30</b><br/>физическая культура (в бассейне по подгруппам) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>                                      |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год**

**подготовительная к школе комбинированная с ТНР группа «Комета»**

| День недели | НОД   | НОД в подгруппе с ТНР   |
|-------------|---|---|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.30 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>9.45 – 10.15 развитие речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.30 музыка (в музыкальном зале)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>9.45 – 10.15 коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)<br/><b>10.30 – 11.00 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.30 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)<br/><b>9.40 – 10.10 лепка/аппликация</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>10.30 – 11.00 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>                 | <p><b>9.00 – 9.30 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)<br/><b>9.40 – 10.10 лепка/аппликация</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>10.30 – 11.00 физическая культура (в зале)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00 физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)<br/><b>10.20 – 10.50 обучение грамоте</b> (обр. обл. «речевое развитие»)</p>   | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00 физическая культура (в бассейне по подгруппам)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)<br/><b>10.20 – 10.50 коррекционно-развивающая деятельность по подготовке к обучению грамоте</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>   |
| Четверг     | <p><b>9.10 – 9.40 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)<br/><b>10.10 – 10.40 ознакомление с окружающим миром</b><br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)<br/><b>11.35 -12.05 физическая культура (на улице)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> | <p><b>9.10 – 9.40 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)<br/><b>10.10 – 10.40 коррекционно-развивающая деятельность по формированию фонетико - фонематических процессов</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)<br/><b>11.35 -12.05 физическая культура (на улице)</b><br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Пятница     | <p><b>9.00 – 9.30 рисование</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>9.40 – 10.10 музыка (в зале ПДД)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   | <p><b>9.00 – 9.30 рисование</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>9.40 – 10.10 музыка (в зале ПДД)</b><br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)<br/><b>10.20 – 10.50 коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи</b><br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>                              |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
подготовительная к школе комбинированная с ТНР группа «Пчёлка»**

| День недели | НОД  | НОД в подгруппе с ТНР   |
|-------------|--|---|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.30</b> ознакомление с окружающим миром (обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>9.50 – 10.20</b> рисование (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.30</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи</p> <p><b>9.50 – 10.20</b> рисование (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.30</b> музыка (в музыкальном зале) (обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 11.55</b></p> <p><b>12.05 – 12.30</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>                          | <p><b>9.00 – 9.30</b> музыка (в музыкальном зале) (обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.50 – 11.20</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию фонетико - фонематических процессов</p> <p><b>11.30 – 11.55</b></p> <p><b>12.05 – 12.30</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам) (обр. обл. «физическое развитие»)</p> |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП (обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> обучение грамоте (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>11.40 – 12.10</b> физическая культура (на улице) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>                               | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП (обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> коррекционно-развивающая деятельность по подготовке к обучению грамоте</p> <p><b>11.40 – 12.10</b> физическая культура (на улице) (обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.30</b> музыка (в музыкальном зале) (обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.10 – 10.40</b> физическая культура (в зале) (обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.50 – 11.20</b> ФЭМП (обр. обл. «познавательное развитие»)</p> | <p><b>9.00 – 9.30</b> музыка (в музыкальном зале) (обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.10 – 10.40</b> физическая культура (в зале) (обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.50 – 11.20</b> ФЭМП (обр. обл. «познавательное развитие»)</p>  |
| Пятница     | <p><b>9.00 – 9.30</b> развитие речи (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.40 – 11.10</b> лепка/аппликация (обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  | <p><b>9.00 – 9.30</b> коррекционно-развивающая деятельность по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи</p>  |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
подготовительная к школе комбинированная с НОДА группа «Светлячок»**

| День недели | НОД   |
|-------------|---|
| Понедельник | <p><b>9.40 – 10.10</b> ознакомление с окружающим миром<br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.50</b> физическая культура (в зале)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.30 – 11.00</b> обучение грамоте<br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>    |
| Среда       | <p><b>9.10 – 9.40</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>11.10 – 11.35</b><br/><b>11.45 – 12.10</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |
| Четверг     | <p><b>10.20 – 10.50</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.55 – 12.25</b> лепка/аппликация<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |
| Пятница     | <p><b>9.10 – 9.40</b> развитие речи<br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>10.10 – 10.40</b> рисование<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 12.00</b> физическая культура (на улице)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
группа «Радуга»**

| <b>День недели</b> | <b>НОД</b>  |
|--------------------|---|
| Понедельник        | <p><b>9.00 – 9.30</b> ознакомление с окружающим миром<br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>9.50 – 10.20</b> лепка/аппликация<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.45 – 11.15</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> |
| Вторник            | <p><b>9.00 – 9.30 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p>  |
| Среда              | <p><b>9.10 – 9.40 ФЭМП</b><br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>10.10 – 10.40</b> обучение грамоте (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>11.00 – 11.30</b> физическая культура (на улице)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>   |
| Четверг            | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.50</b> развитие речи<br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p>   |
| Пятница            | <p><b>9.00 – 9.30</b> музыка (в зале ПДД)<br/>(обр.обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> рисование<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>10.25 – 10.55</b> физическая культура (в зале)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>                                    |

**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
группа «Кузнечик»**

| День недели | НОД   |
|-------------|---|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.30</b> ознакомление с окружающим миром<br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>10.10 – 10.40</b> рисование<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.35 – 12.05</b> физическая культура (на улице)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> развитие речи<br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 12.00</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  |
| Среда       | <p><b>10.10 – 10.40</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>15.15. – 15.45</b> физическая культура (в зале)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.30</b> обучение грамоте (обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>  |
| Пятница     | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.15 – 10.45</b> лепка/аппликация<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |



**Регламент непосредственно образовательной деятельности  
на 2019 – 2020 учебный год  
группа «Бабочка»**

| День недели | НОД  |
|-------------|--|
| Понедельник | <p><b>9.00 – 9.30</b> ознакомление с окружающим миром<br/>(обр. обл. «социально – коммуникативное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> физическая культура (в зале)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.30 – 11.00</b> рисование<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> |
| Вторник     | <p><b>9.00 – 9.25</b><br/><b>9.35 – 10.00</b> физическая культура (в бассейне по подгруппам)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p> <p><b>10.20 – 10.50</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>   |
| Среда       | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>10.30 – 11.00</b> обучение грамоте (обр. обл. «речевое развитие»)</p>   |
| Четверг     | <p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП<br/>(обр. обл. «познавательное развитие»)</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> лепка/аппликация<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p> <p><b>11.30 – 12.00</b> музыка (в музыкальном зале)<br/>(обр. обл. «художественно – эстетическое развитие»)</p>                 |
| Пятница     | <p><b>9.00 – 9.30</b> развитие речи<br/>(обр. обл. «речевое развитие»)</p> <p><b>11.00 – 11.30</b> физическая культура (на улице)<br/>(обр. обл. «физическое развитие»)</p>  |

## Календарь тематических недель

| №   | Дата          | Сроки               | Примерные темы   |
|-----|---------------|---------------------|--|
| 1.  | 2.09 – 6.09   | 1-я неделя сентября | «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» - тема определяется в соответствии с возрастом детей |
| 2.  | 9.09 – 13.09  | 2-я неделя сентября | «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» - тема определяется в соответствии с возрастом детей           |
| 3.  | 16.09 – 20.09 | 3-я неделя сентября | «Урожай»   |
| 4.  | 23.09 – 27.09 | 4-я неделя сентября | «Здоровей-ка»  |
| 5.  | 30.09 – 4.10  | 1-я неделя октября  | «Краски осени»   |
| 6.  | 7.10 – 11.10  | 2-я неделя октября  | «Хлеб – всему голова»  |
| 7.  | 14.10 – 18.10 | 3-я неделя октября  | «Лес»  |
| 8.  | 21.10 – 25.10 | 4-я неделя октября  | «Наш быт»  |
| 9.  | 28.10 – 1.11  | 5-я неделя октября  | «Народная культура и традиции»   |
| 10. | 5.11 – 8.11   | 1-я неделя ноября   | «Дружба», «День народного единства»  |
| 11. | 11.11 – 15.11 | 2-я неделя ноября   | «Транспорт»  |
| 12. | 18.11 – 22.11 | 3-я неделя ноября   | «Животный мир»   |
| 13. | 25.11 – 29.11 | 4-я неделя ноября   | «Кто как готовится к зиме»   |
| 14. | 2.12 – 6.12   | 1-я неделя декабря  | «Здравствуй, зимушка-зима!»  |
| 15. | 9.12 – 13.12  | 2-я неделя декабря  | «Город мастеров»   |
| 16. | 16.12 – 20.12 | 3-я неделя декабря  | «Зимующие птицы»   |
| 17. | 23.12 – 27.12 | 4-я неделя декабря  | «Новогодний калейдоскоп»   |
| 18. | 30.12 – 31.12 | 5-я неделя декабря  | «Новогодний калейдоскоп»   |
| 19. | 13.01 – 17.01 | 3-я неделя января   | «Забавы и зимние виды спорта»  |
| 20. | 20.01 – 24.01 | 4-я неделя января   | «Этикет»   |
| 21. | 27.01 – 31.01 | 5-я неделя января   | «В гостях у сказки»  |
| 22. | 3.02 – 7.02   | 1-я неделя февраля  | «Моя семья»  |
| 23. | 10.02 – 14.02 | 2-я неделя февраля  | «Азбука безопасности»  |
| 24. | 17.02 – 21.02 | 3-я неделя февраля  | «Наши защитники»   |
| 25. | 24.02 – 28.02 | 4-я неделя февраля  | «Маленькие исследователи»  |
| 26. | 2.03 – 6.03   | 1-я неделя марта    | «Женский день»   |
| 27. | 9.03 – 13.03  | 2-я неделя марта    | «Животные разных стран»  |
| 28. | 16.03 – 20.03 | 3-я неделя марта    | «Наш дом южный Урал»   |
| 29. | 23.03 – 27.03 | 4-я неделя марта    | «Весна шагает по планете»  |
| 30. | 30.03 – 3.04  | 1-я неделя апреля   | «День смеха», «Цирк», «Театр» - тема определяется в соответствии с возрастом детей                                 |
| 31. | 6.04 – 10.04  | 2-я неделя апреля   | «Встречаем птиц»   |

|     |               |                   |   |
|-----|---------------|-------------------|---|
|     |               |                   |   |
| 32. | 13.04 – 17.04 | 3-я неделя апреля | «Приведем в порядок планету»,<br>«Космос» <i>тема определяется в соответствии с возрастом детей</i>                                     |
| 33. | 20.04 – 24.04 | 4-я неделя апреля | «Волшебница вода»   |
| 34. | 27.04 – 30.04 | 5-я неделя апреля | «Праздник весны и труда»  |
| 35. | 5.05 – 8.05   | 1-я неделя мая    | «День победы»   |
| 36. | 13.05 – 15.05 | 2-я неделя мая    | «Миром правит доброта»  |
| 37. | 18.05 – 22.05 | 3-я неделя мая    | «Мир природы»   |
| 38. | 25.05 – 29.05 | 4-я неделя мая    | «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» - <i>тема определяется в соответствии с возрастом детей</i> |

### Расписание проведения утренней зарядки

| Месяц                       | Группы                 | Время       | Зал         | Педагог         |
|-----------------------------|------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| Сентябрь<br>декабрь<br>март | Незабудка<br>василёк   | 8.00 – 8.10 | Спортивный  | Яценко Е. В.    |
|                             | Ромашка<br>ракета      | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Светлячок,<br>кузнечик | 8.00 – 8.10 | ПДД         | Корниенко Е. А. |
|                             | Бабочка<br>радуга      | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Солнышко,<br>звёздочка | 8.00 – 8.10 | Музыкальный | Воспитатели     |
|                             | Комета<br>пчёлка       | 8.15 – 8.25 |             |                 |
| Октябрь<br>январь<br>апрель | Солнышко,<br>звёздочка | 8.00 – 8.10 | Спортивный  | Яценко Е. В.    |
|                             | Комета<br>пчёлка       | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Незабудка<br>василёк   | 8.00 – 8.10 | ПДД         | Корниенко Е. А. |
|                             | Ромашка<br>ракета      | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Светлячок<br>кузнечик  | 8.00 – 8.10 | Музыкальный | Воспитатели     |
|                             | Бабочка<br>радуга      | 8.15 – 8.25 |             |                 |
| Ноябрь<br>февраль<br>май    | Светлячок<br>кузнечик  | 8.00 – 8.10 | Спортивный  | Яценко Е. В.    |
|                             | Бабочка<br>радуга      | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Солнышко<br>звёздочка  | 8.00 – 8.10 | ПДД         | Корниенко Е. А. |
|                             | Комета<br>пчёлка       | 8.15 – 8.25 |             |                 |
|                             | Незабудка<br>василёк   | 8.00 – 8.10 | Музыкальный | Воспитатели     |
|                             | Ромашка<br>ракета      | 8.15 – 8.25 |             |                 |