

**Режим дня
первой младшей группы «Колокольчик»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Завтрак, игровая деятельность	8.15 – 9.00
Образовательная, игровая и совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к дневной прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка, игровая деятельность	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, подготовка к ужину	15.45 – 16.00
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**Режим дня
второй младшей группы «Ромашка»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Вторник, среда, четверг, пятница	Понедельник
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	
Завтрак, игровая деятельность	8.15 – 9.00	8.15 – 8.50
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 10.40 10.00-второй завтрак	10.15 – 11.50 10.00-второй завтрак
Подготовка к дневной прогулке	10.40 – 10.50	8.50 – 9.00
Прогулка, игровая деятельность	10.50 – 11.50	9.00 - 10.15
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.45	
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, образовательная, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.05	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.05 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

**Режим дня
второй младшей группы «Василёк»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, среда, четверг, пятница	Вторник
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	
Завтрак, игровая деятельность	8.15 – 9.00	8.15 – 8.50
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 10.40 10.00-второй завтрак	10.15 – 11.50 10.00-второй завтрак
Подготовка к дневной прогулке	10.40 – 10.50	8.50 – 9.00
Прогулка, игровая деятельность	10.50 – 11.50	9.00 - 10.15
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.45	
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, образовательная, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.05	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.05 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

**Режим дня
средней группы «Бабочка»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда четверг	Пятница
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	
Завтрак, игровая деятельность	8.20 – 9.00	
Образовательная, игровая, совместная деятельность	9.00 – 10.50 10.00-второй завтрак	9.00 – 9.40 10.00-второй завтрак 11.25 – 12.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая деятельность	10.50 – 12.10	9.40 – 11.25
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.45	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

**Режим дня
средней группы «Ракета»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник четверг, пятница	Среда
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	
Завтрак, игровая деятельность	8.20 – 9.00	8.20 – 8.50
Образовательная, игровая, совместная деятельность	9.00 – 10.20 10.00-второй завтрак	10.00 – 12.00 10.00-второй завтрак
Подготовка к дневной прогулке	10.20 – 11.00	8.50 – 9.00
Прогулка, игровая деятельность	11.00 – 12.00	9.00 - 10.00
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

**Режим дня
старшей группы «Пчёлка»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Вторник, четверг	Понедельник, среда	Пятница
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10 – 9.00		
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 11.10 10.00-второй завтрак	9.00 – 9.25 10.00-второй завтрак	10.10 – 11.45 10.10-второй завтрак
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	11.10 – 12.30	9.25 – 11.05	8.50 – 10.10
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность		11.05 – 11.35	
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.45	11.35 – 12.45	11.45 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15		
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры,	15.15 – 15.30		
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00		
Подготовка к ужину	16.00 – 16.15		
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.15 – 17.00		
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00		

**Режим дня
старшей группы «Кузнечик»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, пятница	Вторник, среда, четверг
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10– 8.20	
Завтрак, игровая деятельность	8.20 – 9.00	
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 10.45 10.00-второй завтрак	9.00 – 10.30 10.00-второй завтрак 11.15 – 12.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая	10.45 – 12.15	10.30 – 11.15
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45	
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

**Режим дня
старшей комбинированной с ТНР группы «Радуга»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, пятница	Четверг
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10– 8.20	
Завтрак, игровая деятельность	8.20 – 9.00	
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 10.45 10.00-второй завтрак	9.00 – 10.00 10.00-второй завтрак 11.35 – 12.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая деятельность	10.45 – 12.15	10.00 – 11.35
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45	
Дневной сон	12.45 – 15.15	
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	
Подготовка к ужину, ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00	
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

Режим дня
подготовительной к школе комбинированной с ТНР
группы «Солнышко»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)

Виды деятельности	Понедельник,	Вторник	Среда, четверг, пятница
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.20		
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.30 – 9.00		
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00 – 9.30 10.30-второй завтрак 10.30- 12.10	9.00 – 9.45 10.35-второй завтрак 10.35 – 12.15	9.00 – 11.05 10.10-второй завтра
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	9.30 – 10.30	9.45 – 10.35	11.05 – 12.15
Подготовка к обеду, игровая деятельность, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15		
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры,	15.15 – 15.30		
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00		
Подготовка к ужину	16.00 – 16.15		
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.15 – 16.40		16.15 – 17.00
Прогулка, уход домой	16.40 – 17.00		17.00 – 19.00

Режим дня
подготовительной к школе комбинированной с ТНР
группы «Звёздочка»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница				
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.30– 9.00				
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00-11.00	9.00-10.50 11.50-12.20	10.30-12.20	9.00-10.10 11.00-12.20	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00				
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, образовательная деятельность	11.00-12.20	10.50-11.50	9.30-10.30	10.10-11.00	11.30-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.45				
Дневной сон	12.45 – 15.15				
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры,	15.15 – 15.30				
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00				
Подготовка к ужину	16.00 – 16.15				
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.15 – 17.00				
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00 (пн) 16.40 – 17.00 (вт, ср, чт, пт)				

Режим дня
подготовительной к школе группы «Комета»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница				
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.30 – 9.00				
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00-9.30 10.45-12.15	11.10-12.15	9.00-10.15 11.45-12.15	9.00-10.40	9.00-9.30 11.00-12.15
Второй завтрак	10.00				
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая,	9.30-10.45	9.50-11.10	10.15-11.45	10.40-12.15	9.30-11.00
Игровая деятельность, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45				
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	12.45 – 15.15				
Образовательная, игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30				
Подготовка к ужину	15.30 – 16.00				
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00				
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00				

**Режим дня
старшей группы «Светлячок»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница				
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10 – 9.00				
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.10 11.45-12.10	9.00-10.30	9.00-10.40	10.10-12.10	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00				
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, деятельность	10.10-11.45	10.30-12.10	10.40-12.10	9.00-10.10	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.45				
Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	12.45 – 15.15				
Образовательная, игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30				
Подготовка к ужину	15.30 – 16.00				
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00				
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00				

**Режим дня
старшей группы «Незабудка»
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница				
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10 – 9.00				
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.40	9.00-11.10	9.00-9.25 10.45-12.10	9.00-10.00 11.25-12.25	9.00-9.25 11.35-12.00
Второй завтрак	10.00				
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, игровая, деятельность	10.40-12.10	11.10-12.10	9.25-10.45	10.00-11.25	9.25-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.45			12.25-12.45	12.00-12.45
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	12.45 – 15.15				
Образовательная, игровая, совместная и самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30				
Подготовка к ужину	15.30 – 16.00				
Ужин, игровая деятельность, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00				
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00				

**Режим работы
первой и второй младшей группы
(тёплый период)**

Утренний приём, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Прогулка, образовательная, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	10.30 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	15.15 – 16.00
Образовательная, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.40
Прогулка, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	16.40 – 19.00
Уход домой	19.00

**Режим работы
средней, старшей и подготовительной к школе группы
(тёплый период)**

Утренний приём, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Прогулка, образовательная, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка, совместная, самостоятельная и игровая деятельность на улице	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Образовательная, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	15.30 – 16.40
Прогулка, совместная и самостоятельная игровая деятельность на прогулке	16.40 – 19.00
Уход домой	19.00