

## **Профилактика конфликтов и ухода детей из дома**

### **Рекомендации для родителей:**

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.
- Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
- Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
- Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
- Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями многие проблемы будут разрешены.
- Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес, вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!». Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к Вам, зная, что его поддержат и не осудят.
- Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков) могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
- Общение со сверстниками необходимо подростку как дыхание, они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у ваших детей была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
- Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? Как обратиться к психологу?

### **Действия родителей по предупреждению самовольных уходов детей:**

- Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;
- Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время, и не позднее 23 часов летнее время;

- Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны;
- Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;
- Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы: о что необходимо делать, если возник пожар; о безопасности на дороге, в лесу, на воде; о общении с незнакомыми людьми; о нахождение дома без взрослых и т. П.
- Сделать не смываемые метки на одежде ребенка, содержащие информацию о нем для облегчения поиска в случае пропажи.

**Алгоритм действий родителей в случаях самовольных уходов, в том числе пропажи детей:**

1. При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:
  - обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок, позвонить классному руководителю;
  - обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции.
2. В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий п. 1 сделать письменное заявление в органы полиции, по месту проживания.
3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить в органы полиции об его возвращении и в школу (классному руководителю).

**Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия:**

- Проживая без надзора, дети привыкают: лгать, бездельничать, воровать;
- Ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия: попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи;
- В дальнейшем серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни»;
- Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.

**Информация для родителей и детей о службах психологической помощи**

*Телефоны доверия.*

Единая общероссийская линия для детей и их родителей (детский телефон доверия)

Телефон: 007

Телефон: 8-800-2000-122

Телефон: 8 (351) 269-77-77

Телефон: 8 (351) 721-19-21

Телефон: 8 (351) 722-07-38

График работы: круглосуточно

Телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1»

Телефон: 269-77-77

График работы: понедельник - пятница с 17.00 до 21.00

Суббота, воскресенье и праздничные дни – круглосуточно

Центр социальной защиты «Семья»

Телефон: 007; 8 (351) 721-19-21

График работы: ежедневно с 08.00-19.45

Сайт: <http://www.semya-centr.ru>

Почта «Доверие»: [rostok\\_shkola@mail.ru](mailto:rostok_shkola@mail.ru)

Муниципальный Кризисный центр

Телефон: +7 (351) 735-02-18; +7 (351) 735-51-53; +7 (351) 735-51-61

График работы: круглосуточно

Сайт: <http://crisiscenter74.ru>

Группа Вконтакте: <http://vk.com/crisiscenter74>

Служба экстренной психологической помощи

(Горячая линия для людей, попавших в тяжелые жизненные ситуации)

Телефон: 007

Телефон: +7(351) 722-07-65; +7(351)721-19-21; +7(351) 772-43-13; 772-43-33

График работы: круглосуточно

«Горячая линия» для пострадавших от домашнего насилия

Телефон: +7 (351) 264-01-95

Телефон доверия Центра диагностики и консультирования, специализирующийся в том числе на профилактике суицидов

Телефон: 8-351-269-77-77

График работы: пн.-пт. с 17.00-09.00, сб., вс., праздничные дни – круглосуточно.

Берег, центр защиты семьи, материнства и детства

Телефон: (351) 223-03-09; 8-912-89-52-868; 8-951-77-43-396

Сайт: <http://bereg74.org>

Свеча на Окне, телефон доверия для детей и женщин

Телефон: +7(351) 217-44-35

Сайт: [svecha.amkita.ru](http://svecha.amkita.ru)

График работы: 8.00-20.00

«Горячая линия» для пострадавших от сексуального рабства и членов их семей

Телефон: +7 (351) 235-33-35

Информационный Центр поддержки общественных объединений "Содействие"

Телефон: +7 (351)-264-01-95, 265-35-02 (защита против насилия в семье)

Телефон доверия для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию

Телефон: +7 (351) 223-03-09 - круглосуточно

Уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области

Телефон: +7 (351) 737-15-22

Почта: [chelyabinsk@rfdeti.ru](mailto:chelyabinsk@rfdeti.ru)

Сайт: <http://chelyabinsk.rfdeti.ru>

Центр «Обитель» (защита против насилия в семье)

Телефон: +7 (351) 270-75-38; 8-922-720-73-41 (имеется убежище)

Центр профилактического сопровождения «Компас»

Телефон: +7 (351) 261-42-42; 8 (351) 261-44-95; 8 (351) 261-47-14

График работы: 8.30-17.30 по будням, в пятницу до 16.15.

Почта: [centr@kompas-chel.ru](mailto:centr@kompas-chel.ru)

Сайт: <http://www.kompas74.ru>

Телефон доверия, Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Челябинской области

Телефон: +7(351) 267-00-01

График работы: круглосуточно

**Муниципальное многопрофильное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы г. Челябинска»**

Телефон: +7(351) 741-12-88

Сайт: [zvrkur.ru](http://zvrkur.ru)