

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Образовательный центр № 2 г. Челябинска»**

Краснопольский проспект, д. 1ж, ул. С. Головинского, д. 5, 454030, г. Челябинск, тел. 8(351) 2140177,  
[www.obrazcenter2.ucoz.net](http://www.obrazcenter2.ucoz.net), e-mail: [mjaooc2@mail.ru](mailto:mjaooc2@mail.ru),  
ИНН 7448193284, КПП 744801001

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

« 31 » 08 2020 г. протокол № 1

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ «ОЦ №2 г. Челябинска»

Ю.А.Терин

Дата: « 31 » 08 2020 г.



**ПРОГРАММА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ  
ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**"Здоровое питание — залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников"  
в МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска»**

2020/2021

**Программа по совершенствованию  
организации школьного питания в МАОУ «ОЦ№2 г. Челябинска»**

**I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

<b>1. Название программы</b>	Программа «Здоровое питание -залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников» на период с 2020 по 2023 гг.
<b>2. Основание для разработки программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конвенция о правах ребенка.</li> <li>• Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».</li> <li>• Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».</li> <li>• Методические рекомендации от 18.05.2020 г. МР 2.4.0179-20. «Об организации питания обучающихся образовательных организаций».</li> <li>• Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях»</li> <li>• Решение Челябинской городской Думы от 25 августа 2020 г. N 11/10 "Об утверждении Порядка обеспечения питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях города Челябинска за счет бюджетных ассигнований бюджета города Челябинска"</li> <li>• Положение об организации горячего питания учащихся МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» утвержденного приказом № 278/1 от 11.09.2020 г.</li> </ul>
<b>3. Разработчики программы</b>	Терин Ю.А, директор МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска», Жихар Т.В., заместитель директора по ВР

<b>4. Цель программы</b>	Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
<b>5. Основные задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания.</li> <li>2. Обеспечение доступности школьного питания.</li> <li>3. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.</li> <li>4. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.</li> <li>5. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.</li> <li>6. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.</li> </ol>
<b>6. Этапы и сроки реализации программы</b>	2020-2023 годы
<b>7. Объемы и источники финансирования</b>	Средства городского бюджета и внебюджетных источников.
<b>8. Система контроля за исполнением программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мониторинг по питанию и текущая отчетность ответственного за организацию питания в МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска».</li> <li>2. Предоставление полной информации о горячем питании в школе родителям на родительских собраниях, совещаниях родительского комитета школы, на сайте школы.</li> <li>3. Ежегодный отчет о выполнении программы.</li> </ol>

Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться.  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.

## **II. Обоснование необходимости реализации программы**

Программа по совершенствованию организации здорового питания «Здоровое питание – залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников» вызвана необходимостью создания условий в МАОУ «ОЦ №2 г. Челябинска», обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраст (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);

Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим, рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МАОУ «ОЦ №2 г. Челябинска» сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации

развития питания школьников «Здоровое питание -залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников», которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

### **III. Цель и задачи программы**

Цель - обеспечение качественным питанием учащихся школы.

Задачи:

1. Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
2. Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
3. Обеспечить учащихся 100% охватом горячим питанием.
4. Организовать просветительскую и образовательную-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.
5. Формирование культуры и навыков здорового питания учащихся и их родителей.
6. Развитие системы мониторинга состояния здоровья учащихся.
7. Использование разных форм и методик организации питания.
8. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
9. Организовать питание учащихся начального звена за счет средств городского бюджета.

### **IV. Принципы реализации программы**

1. Рациональное питание детей и состояние их здоровья, должны быть предметом особого внимания школы.

2. Питание должно удовлетворять физиологические потребности организма учащихся в пищевых веществах и энергии, выполнять профилактические и лечебные задачи.

## **V. Ресурсное обеспечение программы**

Источниками финансирования программы являются средства городского и внебюджетных источников.

Школьная столовая укомплектована бригадой. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники получают повышение квалификации раз в пять лет, гигиеническое обучение – один раз в два года.

В столовой МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска» выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована всем необходимым современным оборудованием и необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами, дозаторами, сушилками для рук. Оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни. Организовано место для реализации питьевого режима.

## **VI. Перечень и описание программных мероприятий**

### **по совершенствованию организации питания.**

В школьной столовой предусмотрено 402 посадочных места. Время завтраков (обедов) обучающихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

Организовано ежедневное дежурство учащихся 5 – 11 классов согласно графику. Официанты осуществляют накрытие столов. На каждой перемене в столовой дежурят учитель и дежурный администратор согласно графику дежурства в столовой, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Запланировано анкетирование родителей и учащихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту и стоимости питания. Результаты опросов и предложения будут вынесены для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой.

Классными руководителями запланирована внеклассная воспитательная работа с

учащимися по пропаганде принципов здорового и полноценного питания, воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

## **VII. Ожидаемые результаты реализации программы**

Выполнение программы по совершенствованию организации питания в МАОУ «ОЦ №2 г. Челябинска» «Здоровое питание - залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников» позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

## **VIII. Основные направления реализации программы**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся.
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения.
3. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания.
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
5. Развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечение их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
6. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
7. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

## IX. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию программы

Таблица № 2

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Выход
<b>1. Создание нормативно-правовой базы организации питания</b>				
1	Издание приказа по организации питания в школе.	Сентябрь	Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания	Приказ
2	Издание приказа о предоставлении горячего питания обучающихся за счёт бюджетных средств.	Сентябрь	Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания	Приказ
3	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания	В течение года	Администрация образовательной организации	Нормативно-правовая база
<b>2. Нормативно-аналитическая деятельность</b>				
4	Подготовка информации по вопросу организации питания различных групп учащихся (по категориям) за 1,2 полугодие	Сентябрь	Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания	Списки
<b>3. Организационная деятельность</b>				
5	Рассмотрение вопроса выделение льгот по питанию внутри классов	Сентябрь	Кл. руководители	Протоколы родительских собраний
6	Создание банка данных по вопросу организации питания различных групп учащихся (категорий)	сентябрь-май	Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания	Списки
<b>4. Просветительская деятельность</b>				
7	Акция «Здоровье человека» для 5-11 классов	октябрь	Давыдова К.А., педагог-организатор	Информационная справка
8	Конкурс стенгазет «Здоровое питание» для 5-7 классов	октябрь	Давыдова К.А., педагог-организатор, кл. руководители	Информационная справка
9	Конкурс буклетов «Здоровье — это жизнь» для 8-11 классов	октябрь	Давыдова К.А., педагог-организатор, кл. руководители	Информационная справка
10	Тематические классные часы о здоровом образе жизни для 1-11 классов	октябрь	Кл. руководители	Протоколы классных часов
11	Профилактическая беседа	декабрь	Н.Г. Бондаренко,	Информацион



	медицинского работника о здоровом питании		ответственный за организацию питания, Ли Т.В., медицинский работник	ная справка
12	Работа по привитию культурно- гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	В течение учебного года	Кл. руководители, общешкольный родительский комитет	Информационная справка
13	Театрализованное мероприятие «Здоровое питание» для 1-4 классов	Январь-февраль	Жихар Т.В., заместитель директора по ВР	Информационная справка
14	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	В течение учебного года	И.В.Савенкова, заместитель директора по ВР, Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания, Амоскин О.В, Заместитель директора по УВР	
15	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Н.Г. Бондаренко, ответственный за организацию питания, кл. руководители, В.П. Вакулина председатель общешкольного родительского комитета, руководитель медиацентра школы	Аналитическая справка
16	Классный час «Страна Витамины»	Декабрь	Кл. руководители	протокол
17	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?» для 1-11 классов	Январь	Педагоги-психологи, классные руководители	Аналитическая справка
18	Классный час «Спорт, здоровье и питание» для 1-11 классов	февраль	Кл. руководители	протокол
19	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях» для 1-11 классов	март	Кл. руководители Ли Т.В, медицинский работник, представители комбината	протокол

			питания	
20	Праздник «Масленица» для 1 - 5 классов	март	Жихар Т.В., заместитель директора по ВР, кл. руководители, Давыдова К.А., педагог-организатор	протокол
21	Классный час «Вкусные традиции моей семьи» для 1-11 классов	март	кл. руководители	протокол
22	Конкурс «Самый питающийся класс – 2020-2021» для 1-11 классов	апрель	Терин Ю.А., директор, Воловой И.Н. директор «Уральский комбинат питания», Савенкова И.В., зам. директора по ВР, классные руководители, Бондаренко Н.Г., ответственный за организацию питания, общешкольный родительский комитет	информация
23	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года	Терин Ю.А., директор, Ли Т.В., медицинский работник	Журнал
<b>Контрольная деятельность</b>				
24	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока	ежедневно	Ли Т.В.- медицинский работник, члены бракеражной комиссии согласно графику	Журнал бракеражной комиссии
25	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации продуктов, качеством приготовления блюд	По согласованию	Почкайло Н.Г, заведующий производством, бракеражная комиссия	Журнал бракеражной комиссии

26	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Почкайло Н.Г., заведующий производством	Журнал
	Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока	Ежедневно	Почкайло Н.Г., заведующий производством	Журнал
27	Контроль деятельности классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся и родителей	Ежедневно	Савенкова И.В., зам. директора по ВР, Бондаренко Н.Г., ответственный за организацию питания	Анализ работы
28	Контроль охвата учащихся горячим питанием	ежедневно	Бондаренко Н.Г., ответственный за организацию питания, ведущий бухгалтер, Звягина А.Н.	Информационная справка

## X. Мониторинг и анализ результатов

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Для решения этих вопросов наш центр направляет свою работу на внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Мониторинг реализации программы по совершенствованию качества организации школьного питания «Здоровое питание - залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников» предполагает изучение и анализ следующих данных:

№	Критерии оценки
1	Охват учащихся организованным горячим питанием (%)
2	Число учащихся 1-4 классов, всего и получающих горячее питание (%)
3	Число учащихся 5-11 классов, всего и получающих горячее питание (%)
4	Организация диетического питания (%)
5	Организация питьевого режима.
6	Общественное участие. Проверка работы школьной столовой комиссией с последующим составлением актов.
7	Организация системы мониторинга охвата горячим питанием.
8	Регулярное размещение информации на сайте школы.
9	Наличие уголка потребителя.

10	Отсутствие жалоб в гостевой книге, в книге отзывов и предложений.
11	Оформление обеденного зала для организации питания школьников.
12	Техническое состояние производственных и служебно-бытовых помещений.
13	Состояние материально-технической базы: - внедрение нового оборудования; - наличие и состояние столовой и кухонной посуды; - инвентаря; санитарной одежды.
14	Ведение необходимой производственной и технологической документации (технологических карт, технико-технологических карт, бракеражного журнала, журнала регистрации проверки весоизмерительного оборудования)
15	Соблюдение технологии приготовления кулинарной продукции
16	Организация витаминных столов.
17	Внедрение циклического меню.
18	Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований (контроль на полноту вложения продуктов, сроки хранения продуктов, чистота посуды, маркировка посуды, приложить протоколы лабораторных исследований).
19	Проведение витаминизации первых и третьих блюд, молока.
20	Повышение квалификации персонала: - укомплектованность штатов (полностью, не полностью); - курсы повышения квалификации; - участие в конкурсах профессионального мастерства и выставках.
21	Взаимодействие по вопросам питания с педагогическим советом, родительским комитетом, проведение совместных мероприятий.
22	Проведение анонимного анкетного опроса школьников о качестве и ассортименте блюд и кулинарных изделий, культуре обслуживания (2 раза в год)

## Заключение

Содержание программы позволяет осуществить связь со всеми предметами, изучаемыми в школе: русским языком (работа с текстами, затрагивающими тематику питания); математикой (эффективным средством формирования умений и навыков сохранения и укрепления здоровья являются задачи со здоровьесберегающим содержанием), окружающим миром; литературным чтением, ИЗО (рисунки, роспись посуды), технологией (изготовление муляжей фруктов и овощей) и других. Формированию представлений об основах культуры питания способствует не только система воспитательной внеурочной работы, но и через образовательный процесс, включающий уроки русского языка, математики, окружающего мира, литературного чтения, ИЗО, технологии.

Всё это открывает дополнительные возможности для развития учащихся, позволяя применять в новых условиях знания, умения, навыки, приобретённые на других уроках. Интерес к проблеме правильного питания, отношение к ней в значительной степени обуславливается психологическим климатом семьи. Работа с родителями начинается с установления контакта с семьёй, выработки согласованных действий и единых требований.

Учитывая тот факт, что дети и подростки первую половину дня находятся в школе и питание в школе должно составлять 60% - 70% ежедневного рациона учащихся, качество и эффективность школьного питания становятся важными факторами сохранения интеллектуального капитала и здоровья подрастающего поколения.

Таким образом, такое содержание программы по формированию у детей основ культуры питания позволяет подвести детей к пониманию того, что составляющей здорового образа жизни является правильное питание. Проведённые беседы, экскурсии, занятия, конкурсы, праздники для детей, встречи с родителями, консультации и рекомендации для них, помогли в интересной и увлекательной форме окунуться к истории, сути и актуальности вопроса о правильном питании.

**к программе «Здоровое питание -залог успешного  
обучения и крепкого здоровья школьников»**

**Анкета для школьников**

**«Завтракал ли ты?»**

вопрос	ответ
Что ты ел сегодня на завтрак?	
Считаешь ли ты завтрак необходимым?	
Твои любимые овощи?	
Какие овощи ты не ешь?	
Сколько раз в день ты кушаешь овощи?	
Любишь ли ты фрукты?	
Твои любимые фрукты?	
Сколько раз в день ты кушаешь фрукты?	
Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?	
Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?	
Считаешь ли ты, что твой вес - нормальный - избыточный - недостаточный	

**Анкета для школьников**

**«Чем я питался сегодня?»**

	фрукты и овощи	хлеб и крупяные изделия	мясо	молоко	прочее
завтрак					
обед					
ужин					
легкие закуски					
прочие продукты					

**Анкета для родителей**

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи в школьной столовой?

Ваши предложения