



ЦЕНТРИФУГА

gcentrifuga@mail.ru

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Образовательный центр № 2 города Челябинска»



Дорогие коллеги, воспитанники, родители!

Примите самые теплые поздравления с наступающим Новым 2023 годом и Рождеством!

Предновогодние дни – особое время для нашего большого и дружного коллектива. Это – пора подведения итогов, оценка прошедшего пути. Последние мгновения уходящего года наполнены мечтами и мыслями на будущее.

Великие слова благодарности вам, дорогие коллеги, за благородный труд, внимание и заботу о наших воспитанниках, за ваше терпение и мудрость!

От всей души и сердца желаю всем здоровья, удачи, интересных встреч и событий.

Пусть Новый год станет еще лучше, наполненный теплом, миром, радостью.

Директор
МАОУ «ОЦ №2 г. Челябинска»

Ю.А. Терин



Новый год к нам мчится



ЗДОРОВЬЕ

ФОТОфакт

Уже ставший традиционным выезд наших учащихся в ГЛК «Солнечная долина» состоялся в декабре. В проекте «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд» приняли участие обучающиеся среднего и старшего звена Образовательного центра, а также родители и учителя. Спасибо всем за участие в проекте. В январе планируется поездка для учащихся начальных классов.



О САМОМ ГЛАВНОМ

Добрым быть полезно

Доброта - это самое блемы, как высокое того, ваша иммунная военнослужащих. ценное качество, кото- кровяное давление и система постепенно рое все культуры и ре- напряжение в сердце. улучшается, и вы ста- липии уважали на про- Ученые считают, что новитесь счастливее. тяжении всей истории добрые люди дольше С добрыми людьями приятно общаться. своего существования, живут, чем злые.

и, вероятно, это един- Добрый поступок Когда вы дружелюб- ственное качество, ко- облегчает боль, сни- ны, вам легче найти торое останется важ- жает уровень беспок- доброе окружение. ным и в будущем. койства, устраняет

Добрые поступки стресс и депрессию, всегда стремится по- важно совершать не облегчает боль. Чело- мочь близким. Это только по отноше- век испытывает ра- делать приятно и ча- нию к членам своей дость, у него хорошее сто нелегко. Моя дво- семьи, но и к друзьям, настроение, когда он юродная бабушка коллегам, знакомым помогает близким. Малькова Галина Ми- или совершенно не- Чувство депрессии, хайловна занимается знакомым людям. агрессии, одиночества скотоводством и в тя-

Нужно стремиться хо- и множество других желое для страны вре- тя бы раз в день совер- расстройств, как пра- мя помогает нашим шать добрый посту- вило, успокаивается солдатам. Она приго- пок. благодаря вашим доб- товила и выслала 10

Задумывались ли вы над тем, что делать добро не только нужно, но и полезно? Когда вы проявляете доброту к кому-либо, вы чувствуете себя лучше. На уровне химии наш организм вырабатывает гормон счастья. Поэтому, когда вы хотите чувствовать себя хорошо, не стесняйтесь быть волонтером и помогать нуждающимся.

Когда вы совершаете добрый поступок, ваш организм способен выделять гормон окситоцин, который помогает расширять кровеносные сосуды и, в свою очередь, уменьшать такие про-

туации, кто-то про- тех животных, кото- Мама Желтышева должна посещать ре- рые обделены любо- Дмитрия, моего одно- бят, пытаясь чуточку выю. Дарить счастье классника, уже не- скрасить их жизнь, кто тем, кому повезло сколько лет помогает -то понимает, что для меньше, чем нашим детям-сиротам. Жел- него единственно воз- домашним питомцам,

тышева Екатерина можный выход - хотя считает своим долгом бы одного ребенка Ольга Тесалова. В этом году учитель ор- забрать из этой систе- этом году учитель ор- мь», - говорит Екате- ганизовала сбор

В этом году с помо- средств для приюта «Собачье сердце». За- щью неравнодушных няться волонтерством -вление сердца. К этому году приобщила преподавателя ее дочь Тесалова Елена, студентка 5 курса дарков, игры, книги, ЮУМ.

игрушки, канцеля- 30 декабря отправлена рино, вещи и шоу ани- первая партия помощи маторов. нашим братьям мень-

Недавно Екатерина начала собирать по- желание помочь живот- мощь для мобилизо- ным, обращайтесь к Теса- канцтовары, настоль- зоне СВО не хватает ловой Ольге.

А если вы имеете же- лание оказать помощь одежде, средств гигие- лание оказать помощь ные, продуктов, ле- детям и мобилизован- карств. ным, тогда мы с радостью

«Новый год - время поделимся контактами чудес, волшебства и Екатерины Желтыше- исполнения желаний. вой.

Многие собираются в Помните, что доброта кругу семьи, чтобы заразительна! Будучи дру- уделить время своим желобным и сердечным, вы не просто помогаете близким, подарить им дружим, но и можете ожи- своего любовь и вни- дать того же взамен. Бо- жизни станет более мание. Не остаются в да- радостной. Когда же стороне и их питом- лее того, многие сердца люди начинают посе- цы. Они окружены вокруг вас определенно щать детский дом, лаской, добротой, за- тают от добра и побужда- они видят, что про- ботой», - так говорит ют к великим поступкам. блемы у детей гораздо учитель химии Теса- Так что будьте добры.

более глубокие или лова Ольга Юрьевна. Будьте добры, не- даже путающие. Кто- В бешеном ритме смотря ни на что!

то оставляет это дело, жизни педагог нахо- Кириянова Ма- рия, 7 класс



Фото Желтышев Дмитрий

ЧТО ПОДАРИТЬ

Лучший мой подарочек...

Все любят получать неожиданные подарки. Одной из самых популярных новогодних игр является «Тайный Санта». Это веселый и простой способ для друзей, членов семьи или коллег обменяться презентами.

Суть игры проста. Имена всех участников помещаются в шляпу или коробку и перемешиваются. Затем каждый пользователь выбирает одно имя из коробки, но никому не говорит, какое имя было выбрано. Теперь участник должен подготовить подарок для выпавшего ему участника игры.

На подарке нужно указать имя получателя, свое имя нужно оставить втайне. (Помните, что самое интересное - в секретности.)

Затем все подарки помещаются в общую зону, чтобы открыть их в назначенное время. Когда наступает время получения подарков, каждый получатель находит свой и должен угадать, кто их

Тайный Санта. Если они не могут догадаться, их Тайный Санта в конце концов раскрывает себя.

С одной стороны, такая игра облегчает задачу: нужно купить подарок лишь одному человеку. Но что, если ты его плохо знаешь?

Мы собрали для вас 10 идей презентов, о которых мечтает каждый подросток.

1. Беспроводные наушники— это то, что всегда носит с собой каждый подросток. Именно поэтому они часто теряются или выходят из строя. Запасной комплект или их усовершенствованная версия девайса никогда не будет лишней.

2. Bluetooth-колонка. Позволит устроить праздник в любом месте: дома, на улице, на перемене в школе. Универсальной системе Bluetooth открывает доступ к любому устройству, которым пользуется подросток. Его легко совмещать как со смартфоном или ноутбуком, так и с другим устройством.

3. Фотоплед или подушку обновят интерьер любой комнаты. От вас потребуются подготовить коллаж из снимков, придумать интересную надпись или поработать над веселым шаржем.

4. Смарт-часы как альтернатива смартфону. Часы способны выполнять функции телефона, будильника, системы отслеживания местонахождения подростка. Также модели оснащены датчиками, способными определять основные показатели здоровья: шагомер, пульсометр.

5. Лайтбокс с фото памятных моментов.

Многие подростки хотят иметь современный прибор. Он легко вписывается в жилое пространство ребенка. Лайтбокс соединил в себе функции креативного светильника и фоторамки с яркими фотографиями и праздничной надписью.

6. Пауэрбанк. Этот подарок убивает двух зайцев. С ним вы всегда будете уверены, что ваш ребенок в нужный момент не останется без связи и подарите по-настоящему незаменимую вещь. Выбор в сторону внешнего аккумулятора невероятно актуален во время зимних холо-

дов, когда зарядные устройства гаджетов садятся очень быстро. На прибор можно нанести имя владельца и теплые слова от родителей.

7. Квадрокоптер. Аппарат начального уровня стоит сравнительно недорого. Он понравится молодым людям, любящим активный образ жизни и спорт. Устройство отвлечет на долгое время вашего подростка от компьютера и смартфона.

8. Летящие дроны увлекательны и желанны. Они помогают больше времени проводить совместно с родными и друзьями и будут интересны не только для молодежи, но и для взрослых. Кроме того, они помогают развивать мелкую моторику и учат реагировать на изменения в обстановке.

9. Стабилизатор (стедикам) для смартфона необходим каждому, кто не мыслит своего существования без видеосъемки. Для юного блогера этот подарок — мечта. Интеллектуальный прибор

надежно фиксирует смартфон и стабилизирует изображение даже при экстремальном перемещении.

10. Турник или гантели очень пригодятся молодому человеку. Подарок бюджетный и простой, занимает немного места и поддерживает желание к здоровому образу жизни. Находиться в хорошей спортивной форме будет легко и удобно, так как можно выполнять упражнения дома.

Данный список можно продолжать до бесконечности. У каждого есть свои интересы и предпочтения. Важно при выборе подарка не забывать об интересах того, кому подарки предназначены.

Обязательно дарите презенты и пусть они доставляют вашим знакомым и близким удовольствие. А вам — удовлетворения от эмоций, которые вы дарите вместе с подарком.

Захаров Никита, 7 класс



ИНТЕРЕСНО

А что у вас?

Во многих странах существует мнение, что действия, которые мы совершаем в первый день Нового года или в полночь, могут повлиять на судьбу всего года. Поскольку это самое замечательное время года, мы подготовили для вас список некоторых необычных новогодних традиций, которым люди из разных уголков земли следуют годами и даже столетиями.

Китай
Празднование китайского Нового года родилось из страха и мифа. Легенда рассказывает о диком звере Ньене (это слово переводится как «год»), который появляется в конце каждого года, нападает и убивает жителей деревни. Чтобы отпугнуть зверя, у китайцев есть уникальный способ празднования Нового года: все входные двери домов окрашены в красный цвет, что символизирует счастье, богатство и удачу.

Фейерверки используются для того, чтобы отогнать зло и нечисть. Считается, что человек, запустивший фейерверк, будет

удачлив в течение всего следующего года.

Кроме того, китайцы прячут все ножи на день, чтобы никто не порезался, потому что это может на самом деле лишить всю семью удачи в наступающем году. Традиции Китая интересны и уникальны.

Германия

Жители Германии в канун нового года расплавляют кусочки свинца или олова, которые затем опускают в миску с водой. Полученные странные формы могут показать, чего ждать от года. Это гонка, предстоящего года. Чтобы проглотить все На пример, если свинец образует шар, это перестанут бить. По означает, что удача очереди 12 виноградин нужно съесть, пока быют часы. Празднее благосостояние. ного Нового года в Крест расценивается этой стране ни с чем как предупреждающий о беде знак. Традиции немцев полны суеверий.

Чтобы отпугнуть зверя, у китайцев есть уникальный способ празднования Нового года: все входные двери домов окрашены в красный цвет, что символизирует счастье, богатство и удачу.

**Испания**

С приближением полуночи в канун Нового года все жители Испании будут скинуть в руки очень важный талисман. 12 зеленых виноградин, которые принесут удачу и счастье в наступающем году. Считается, что каждый из этих двенадцати сортов винограда символизирует каждый месяц следующего года. С каждым ударом часов в полночь испанцы съедают по одной виноградине за каждый удачный месяц следующего года. Это гонка, чтобы проглотить все 12, прежде чем часы перестанут бить. По означает, что удача очереди 12 виноградин нужно съесть, пока быют часы. Празднее благосостояние. ного Нового года в Крест расценивается этой стране ни с чем как предупреждающий о беде знак. Традиции немцев полны суеверий.

Жители Германии в канун нового года расплавляют кусочки свинца или олова, которые затем опускают в миску с водой. Полученные странные формы могут показать, чего ждать от года. Это гонка, предстоящего года. Чтобы проглотить все На пример, если свинец образует шар, это перестанут бить. По означает, что удача очереди 12 виноградин нужно съесть, пока быют часы. Празднее благосостояние. ного Нового года в Крест расценивается этой стране ни с чем как предупреждающий о беде знак. Традиции немцев полны суеверий.

Мексика

Никто уже не помнит, почему чечевица

играет такую важную роль в праздновании Нового года в Мексике. Кто-то из жителей оставляет бобовые за дверью 31 декабря, кто-то считает обязательно съесть чечевичный суп незадолго до полуночи. Есть среди мексиканцев и те, кто постоянно носит горсть злаков в кармане или сумочке. Еще одно интересное суеверие - брать свой чемодан на прогулку. Некоторые семьи верят, что прогулки с чемоданом в канун праздника предотвратят несчастные случаи. Жители Ванкувера окунаются в ледяную воду, все средства от зрелища направляются на благотворительность. Мероприятие началось в Ванкувере в начале 1900-х годов, а сегодня проходит по всей стране, привлекая смельчаков со всех уголков. Какой бы странной не казалась традиция канадцев, она поддерживает



Канада
Канадская традиция получила название «Заплыв белого медведя». Жители окунаются в ледяную воду, все средства от зрелища направляются на благотворительность. Мероприятие началось в Ванкувере в начале 1900-х годов, а сегодня проходит по всей стране, привлекая смельчаков со всех уголков. Какой бы странной не казалась традиция канадцев, она поддерживает

главные ценности общества: добро, любовь к людям и милосердие.

Россия

Для россиян Новый год - это семейный праздник. Он ассоциируется с мандаринами, елкой и оливье. Обращение президента, фейерверки и добрые пожелания - неотъемлемая часть Нового года в России. У нас праздник принято отмечать дважды: 1 и 13 января.

На праздник принято обмениваться подарками, собираться за одним столом, запускать фейерверки.

Так различные культуры празднуют Новый год. Несмотря на видимые отличия, эти обычаи несут в себе оптимизм и веру в удачу и процветание. Всем счастья и благого Нового года!

Титова Дарья, 10 класс

НОВЫЙ ГОД

Как Новый год встретишь,

Начало. Продолжение. 5.

Новый год – шумный и веселый праздник, которого с нетерпением ждут дети и взрослые. В этот день можно не только красиво одеться, вкусно покушать и обменяться подарками с родственниками и друзьями, но ещё и загадать заветное желание и погадать на свою судьбу. С давних пор новогодние гадания пользуются большой популярностью, а всё потому, что время, на которое выпадает праздник, – по-настоящему волшебное.

Каждый слышал народную мудрость: «Как Новый год встретишь, так его и проведёшь». В статье предложены полезные новогодние советы, прислушавшись к которым, вы сможете не только достойно встретить праздник, но и привлечь в свою жизнь счастье и удачу.

Семь дел, которые непременно нужно сделать в конце года

Конец года – время суматошное и немного грустное. В декабре заметно

убавился световой день, на улице холодно, сыро и сля-

Приобретите подарки родным и близким. Ученые

Это не только сблизит вас с домочадцами, но и

печенье». Добавьте в тесто ваниль, корицу, цедру цитру-

ды и простите своих обидчиков. Сделайте выводы, избавьтесь от негатива, чтобы налегке двигаться дальше.

Идеи новогодних подарков, или чем порадовать близких

Каждый раз в канун новогодних праздников голова забита мыслями о том, кому что подарить? Выбирая презент, придерживайтесь этих простых правил:

Новогодний подарок должен быть



котно. Днем солнышко все реже и реже выглядывает из-за туч, из-за чего на улице постоянно пасмурно. Часто в такую погоду на человека наваливается хандра, его посещают грустные мысли. Чтобы под занавес года не впасть в уныние, воспользуйтесь нашими советами:

Побалуйте себя, купив красивую и уютную вещь. Это может быть мягкий шарфик, пушистые варежки с приятным рисунком, мягкий свитер и т.п. Обновка должна вам нравиться. Каждый раз, после того, как вы её наденете, у вас будет подниматься настроение.

давно подтвердили тот факт, что человек не так радуется, получая подарок, как, когда их вручает. Походы по магазинам и выбор презентов отвлекут вас от грустных мыслей и настроят на волну позитива.

После того, как подарки будут куплены, займитесь их упаковкой. Делайте это с чувством, с толком, с расстановкой. Проявите нестандартное мышление. Каждый подарок упакуйте в разноцветные коробки или красивые новогодние пакеты. Не забудьте про ленточки и бантики.

Устройте семейную фотосессию.



может стать хорошим началом фотолетописи вашего года.

Освойте какое-то новое блюдо, которое никто из ваших родственников ещё не готовил, а в Новогоднюю ночь удивите всех гостей своим шедевром.

Испеките «долгоиграющее

сочных. Ваш дом наполнится ароматом душистой выпечки. Песочное печенье повесьте на ёлку. Для этого сделайте в нём отверстие с помощью толстой, но острой иглы и проденьте в него нитку или тесьму.

И последнее – самое важное: забудьте старые оби-

лезным, приятным и, как говорится, в тему. Отличным вариантом станет набор ёлочных украшений, упакованных в праздничную упаковку, фигурки Деда Мороза и Снегурочки, маленькая декоративная ёлочка и т.п.

Интересным презентом станут фи-

СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Так его и ...

гурные новогодние свечи, выполненные в форме ёлочки или в виде животного китайского зодиакального календаря, год которого наступает.

Неплохой идеей для подарка являются всевозможные подарочные корзинки, оформленные по-новому, или веночки из искусственных еловых веток, украшенные мишурой.

Любителю растений можно подарить живой цветок в горшке, например, пуансеттию – рождественскую звезду. Это комнатное растение особенно эффектно смотрится в зимние праздники. Главное – не подморозьте его в дороге.

Хозяину и хозяйке дома можно подарить оригинальные фартуки с новогодней темой. Главное, чтобы человек, которому вручали подарок, действительно любил готовить. Важно, чтобы презент не выглядел как намек, что пора отправляться к плите и осваивать кулинарное искусство.

В холодное время года многих порадует подарок в



виде термкружки-непроливайки, которую можно захватить с собой в дорогу. Выбирая модель отдавайте предпочтение проверенным брендам, а вот от покупки дешевых китайских товаров лучше отказаться. Зачастую они выполнены из вредных для здоровья материалов, да и качество оставляет желать лучшего. Такая термочашка

вместо радости может принести одни разочарования.

Теперь о напитках и конфетах. Дарить спиртное – не лучший вариант. По этикету, бутылку нужно сразу открыть и угостить её содержимым всех присутствующих, включая дарителя. Поэтому врученную бутылку и подарком то назвать сложно.



Уже давно перестала восприниматься как подарок коробка конфет. Это скорее форма-

лизированный знак внимания. Тем более, что сладкое любят далеко не все, а кто-то вообще может сидеть на диете.

Пусть исполнится желание на Новый год

В волшебную новогоднюю ночь могут сбыться самые заветные мечты, стоит только этого сильно захотеть. Если желаете знать, сбудется ли ваше желание, можете погадать:

Вырежьте из бу-

маги два одинаковых квадрата и на одном из них поставьте крестик. Встаньте на стул возле вашей ёлки и с уровня её верхушки бросьте квадратик на пол. Если первым упадет квадрат с крестом, то желание не сбудется, а если чистый – загаданное обязательно исполнится.

Если у вас в доме есть кошка или соба-

ка, то загадайте желание и позовите животное из другой комнаты. Внимательно наблюдайте за тем, какой лапкой оно переступит порог. Если левой – желание непременно исполнится, правой – нет.

Чтобы новогоднее желание исполнилось, нужно правильно его загадать. Существуют разные способы, позволяющие это сделать.

Прод-е.нас.8



Фото из архива газеты. Захаров Никита

НОВЫЙ ГОД

Как Новый год встретишь...

Прод.- Нач. на с. 6

Загадать желание можно с помощью воска. Зажгите свечу и держите её над чистой, а желательно новой тарелкой, каплями воска нарисуйте от края до края широкий крест, постоянно повторяя своё желание. Влейте в миску холодную воду, чтобы она доходила до краёв. Трижды повторите загаданное, прочитайте «Отче наш» и уберите миску в укромное место. Когда вода испарится, ваше желание сбывается.

Существует ещё один старинный новогодний ритуал. Возьмите ёлку за макушку и произнесите в слух своё желание. Подойдёт как живое, так и искусственное деревце. Легонько поводите им из стороны в сторону и ещё раз повторите желание про себя.

«Пока часы двенадцать бьют»

Загадывать желания принято и в полночь, но в новогодней суете не всё желаемое припоминается, поэтому лучше заранее подготовиться к загадыванию. Выпишите на листик все свои желания, а потом выберите самое заветное. Формулировать желание нужно конкретно,

без частицы «не». Например, вместо «Не желаю быть толстой», напишите «Хочу быть стройной». Самый простой и распространённый способ произнести желание про себя под бой курантов.

Желание можно написать и на бумаге, сложить лист в 4 раза, зажечь от свечи, а пепел растворить в бокале с шампанским и всё это успеть выпить до последнего удара часов.

А ещё, если вы хотите, чтобы Новый год был для вас щедрым, раздайте в новогоднюю ночь десяти незнакомцам сладости. Ваша щедрость будет вознаграждена!

Новогодние приметы на удачу и счастье

За несколько дней

до праздника проведите в доме генеральную уборку. Переберите в шкафах одежду и расстаньтесь с той, которую на протяжении нескольких лет вы ни разу не надевали. Вещи можно раздать или вынести на улицу и аккуратно повесить на край мусорного бака.

Всё старое и ненужное постарайтесь вынести из дома заранее. Также желательно избавиться от вещей, напоминающих о неприятностях уходящего года. Вечером 31 числа не выносите из дому мусор, потому что вместе с ним ваше жилище может покинуть и удача.

В карман своего праздничного наряда положите денюжку, тогда в следующем году вы не будете ни в чем нуждаться. Чем

крупнее купюра, тем благополучнее будет ваша жизнь. Если в вашем наряде карманы отсутствуют, то во время боя курантов держите деньги в правой руке.

Тем, кто в наступающем году хочет встретить свою половинку, накануне праздника нужно вручить подарки семи ребятишкам, можно даже незнакомым.

Пары, которые желают укрепить любовные отношения, должны в новогоднюю ночь возле постели поставить букет из сосновых веточек.

Если за новогодним столом собралась вся семья, опутайте его ножки веревкой – чтобы семья была крепкой и дружной.

До того, как начнут

бить куранты, снимите с себя украшения, а сразу после наступления Нового года снова их наденьте. Тогда в новом году вы не раз получите различные украшения в подарок.

Первые 12 дней нового года старайтесь провести так, как хотели бы прожить этот год.

Если первым в новом году порог вашего дома переступит мужчина – радуйтесь: наступивший год будет счастливым!

Если, проснувшись 1 января, девушка услышит лай собаки, то в наступившем году ей уготована встреча с женихом. А вот молодому человеку встречу с невестой сулят услышанные поутру птичьи голоса.

Наши предки верили, что новогоднюю

ночь нужно провести весело и шумно, чтобы отогнать от дома злых духов.

1 января старайтесь отдыхать. Нельзя выполнять тяжелой и грязной работы, иначе весь год будете тяжело трудиться и в грязи возиться.

Чтобы следующий год жить в достатке, во время новогодней трапезы вручите друг другу по горсточке пшена.

Кто чихнет на новогодней пирушке, тот счастливо проживет год. А чтобы в наступающем году водились деньги, нужно чихнуть не менее семи раз. А ещё существует примета: «Сколько раз чихнешь, столько человек тебя и любят».

Наши пращуры внимательно следили за погодой в новогоднюю ночь и по ней определяли следующий год:

безветренно и звездное небо – к урожаю овощей, ягод и фруктов;

сильный мороз и много снега – к урожаю хлебов;

сильный ветер – орехи уродаются;

тепло и нет снега – к неурожаю;

дождь пошёл – к войне.

Ефремова Дарья, 10 класс



Фото из архива газеты

ТРАДИЦИИ

За что мы любим Новый год?

Праздники – яркие моменты нашей жизни. Каждый из нас любит отмечать День рождения, Новый год, 8 Марта. Одна только мысль о праздниках вызывает улыбки на лицах большинства людей. При этом мы испытываем чувство сладкого предвкушения и приятной ностальгии. Почему же мы так любим праздники?

В первую очередь, праздники мы любим за семейные традиции, которыми они наполнены: елка, свечи, подарки и вкусная еда, поздравления – полны смысла и всегда вызывают чувство счастья. Изобилие чувств помогает создать прочные воспоминания о пережитых событиях и запечатлеть их в нашей памяти как особые моменты, которые стоит ценить.

Действительно, есть много причин ценить праздники. Исследования показывают, что они помогают нам наслаждаться жизнью, общением с близкими,

обеспечивают отдых от повседневной рутины.

Победа над тревогами

Повседневная жизнь полна стресса и неопределенности. Особые дни в году, когда мы точно знаем, что и как делать, наполняют нас ощущением стабильности. Поздравления и подарки, наряженная елка и встречи с друзьями помогают поддерживать иллюзию предсказуемости жизни, отодвигая тревоги и заботы хотя бы на время на второй план.

Праздничные ритуалы принято совершать у себя дома вместе с родными и близкими. Неслучайно многие из нас во время значимых событий в жизни путешествуют. Собираясь близкой компанией, праздничных люди помогают забыть друг другу о заботах и познать радость проверенных временем традиций.

Любимые блюда

Ни одна праздничная традиция

не была бы полной без праздничного застолья. В древние времена люди собирались вокруг костра, чтобы приготовить свою добычу. С тех пор приготовление пищи стало одной из определяющих черт человека.



и делает еду более вкусной. Другие исследования показали, что совместное употребление пищи оказывает большое удовольствие от ее употребления. Чем дольше мы готовим еду, тем больше начинаем ценить ее. Таким образом, праздничное застолье объединяет всю

семью за столом. Особые случаи требуют особых блюд. Традиционно самые изысканные блюда принято готовить на праздники. Исследования показывают, что выполнение ритуала перед едой улучшает ее усвоение.

Гарантирует улучшение гастрономических впечатлений. **Делиться – значит заботиться**

В праздники принято обмениваться подарками. С рациональной точки зрения это может показаться бессмысленным: друг человек сам себе мог купить то, что ему нужно. Однако он тратит деньги на сувениры для близких. Важность обмена подарками не стоит недооценивать. Дарение впервые в компании поддерживает социальные связи, налаживает отношения между людьми.

Сегодня многие семьи заражены обсуждением ритуалов – идею, что хотели бы получить в подарок. Это не обесценивает традицию. Вероятно, повторение этого действия заключается именно в том, что большинство людей обьятия в конце вечера будут вновь пробуждать желание окунуться в вихорь праздничных традиций.

Праздники позволяют испытать удовольствие от дарения и получения презента.

На чем держится семья

Наиболее важной функцией праздничных ритуалов является их роль в поддержании и укреплении семейных уз. На самом деле для родственников, которые живут далеко друг от друга, праздничные дни могут быть тем клеем, который скрепляет семью.

Семейная традиция – это мощный символ идентичности и принадлежности к группе. Попадая впервые в компанию новых родственников, создается чувство принадлежности к данной группе. Праздничные ритуалы – идеальное средство для создания гармонии. Их хочется повторять снова и снова. Вкусная еда, подарки и прощальные объятия в конце вечера будут вновь пробуждать желание окунуться в вихорь праздничных традиций.

Праздники позволяют испытать удовольствие от дарения и получения презента.

На чем держится семья

Наиболее важной функцией праздничных ритуалов является их роль в поддержании и укреплении семейных уз. На самом деле для родственников, которые живут далеко друг от друга, праздничные дни могут быть тем клеем, который скрепляет семью.

Семейная традиция – это мощный символ идентичности и принадлежности к группе. Попадая впервые в компанию новых родственников, создается чувство принадлежности к данной группе.

Праздники позволяют испытать удовольствие от дарения и получения презента.

Кирьянова Мария, 7 класс

НОВЫЙ ГОД

Праздник к нам

**Сибирская ель
«Расскажи нам
ёлочка, сказу»**

4-го декабря, в День заказов подарков и написания писем Деду Морозу, учащиеся совместно с родителями и педагогами Образовательного центра №2, загадывали желания, мечтая о волшебной новогодней атмосфере. А, как известно, пожелания всех, кто верит в чудеса, обязательно исполняются! И в преддверии любимого всеми праздника в рамках благотворительной помощи депутата Законодательного собрания Челябинской



игрушками, сделанными каждым классным коллективом нашего центра, а также учащимися под руководством пе-

уголок был создан умелыми руками педагогов, детей и родителей, украшен игрушками hand-made, ёлочкой и часами, что очень символично для Нового года, как напоминание о неумолимом течении времени и о том, что необходимо ценить буквально каждую минуту. Снеговик — тоже символ зимних праздников — наши «стражи по-



области Денисенко Алексея Владимировича, выступившего в роли «зимнего волшебника», на пришкольной территории была высажена сибирская ель. Лесная красавица засияла в новом облике, символизируя единство, преемственность и добрые традиции нашей образовательной организации. Сибирская ель наряжена

педагогов системы дополнительного образования.

Новогодняя фотозона «В снежном царстве, морозном государстве»

Оригинальное оформление новогодней фотозоны — залог отличных и ярких памятных фотографий о празднике. Наш новогодний



рядка», бережно охраняющие волшебные композиции, расположенные на территории нашего образовательного центра.

**Ёлка в стиле «Эко»**

Главный тренд наступающего года — экологичность и натураль-

фруктов, кофейных зёрен, шишек — впитали в себя тепло рук администрации, педагогов, учеников, родителей и жителей микрорайона, и с годами станут только дороже, храня воспоминания о празднике.

Ретро ёлка XX столетия

Идея украшения ёлочки в стиле «ретро», который для многих связан с ностальгией по СССР, родилась с

ностью. Эко-украшения в новогоднем и рождественском интерьере — особая магия. Это настрой на семейные, добрые каникулы с веселыми посиделками, которые запоминаются на всю жизнь. А ёлочные игрушки, сделанные своими руками из натуральных природных материалов — дерева, камня, меха, кожи, натурально-го текстиля,

целью объединения поколений, возрождения добрых традиций, знакомства детей с праздничной атмосферой тех далёких лет, когда нынешние бабушки и дедушки сами были детьми. Трогательные елочные игрушки — шишки, домики, сосульки, фигурки, флажки и бумажные гирлянды — всё это бережно хранится во многих домах, как память об уютных семейных праздничных

ИГРАЮТ КРАСКИ

приходит

вечерах. Своими руками наши ребята и учителя постарались воссоздать милый сердцу образ новогодней красавицы-ёлочки из далёкого, но незабываемого прошлого.

Композиция по мотивам сказки «Серебряное копытце».

«В ожидании Рождественского чуда»

«Серебряное копытце» — сказка об ожидании чуда, в которой переплелось обыденное и волшебное. Так же, как в предновогодние дни самые обычные вещи приобретают особенный, волшебный облик.



го учреждения
«Образовательный центр № 2 г. Челябинска».

Композиция входной группы была создана с использованием рождественских символов и традиций. Камин и спи-



Используя свою безграничную фантазию и огромное желание сотворить сказку своими руками, ученики и родители создали на пришкольной территории просто завораживающую картину чуда - Серебряное копытце высекает драгоценные камни — уральские самоцветы.

Фасад и центральный вход Муниципального автономного общеобразовательного



лизованная ёлка, выполненная в одном цветовом решении, подарки в ярких коробках, добрый волшебник Дед Мороз, по традиции прибыв-

ший в оленьей упряжке вместе с символом нового года на крышу балкона перед окнами кабинета директора и спустившийся по дымоходной трубе через камин к ёлочке, а также символ наступающего года создают праздничное настроение для всех, кто входит в наше гостеприимное, уютное и жизнерадостное образовательное учреждение.

Входная арка и ограждение прилегающей территории МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска». «Рождество и Новый год ждёт ребят у ворот»

Новогоднее оформление ограждения и входная арка создавались с учётом основной идеи, которая отражена на эмблеме Образовательного центра № 2, символизирующей сплочённость всего коллектива: администрации, педагогов, учащихся и родителей, вдохновлённых нашим девизом «Вместе мыслим, вместе создаём!». Арка выполнена учащимися совместно с педагога-

ми на занятиях внеурочной деятельности технической направленности: мастерских 3D моделирования и инженерного проектирования. Колокольчик на вершине арки олицетворяет собой школьный звонок, а звёзды — это наши ученики, в чьих сердцах зажигают огонь талантливые и мудрые педагоги. «А если звёзды зажигают, значит, это кому-нибудь нужно!»

Овчинникова Ольга, 10 класс

Фото Евгений Овчинников



ЦЕНТРИФУГА

ЯНВАРЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ФЕВРАЛЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

МАРТ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

МАЙ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ИЮНЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮЛЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

АВГУСТ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

СЕНТЯБРЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

ОКТАБРЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

НОЯБРЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ДЕКАБРЬ 2023

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

